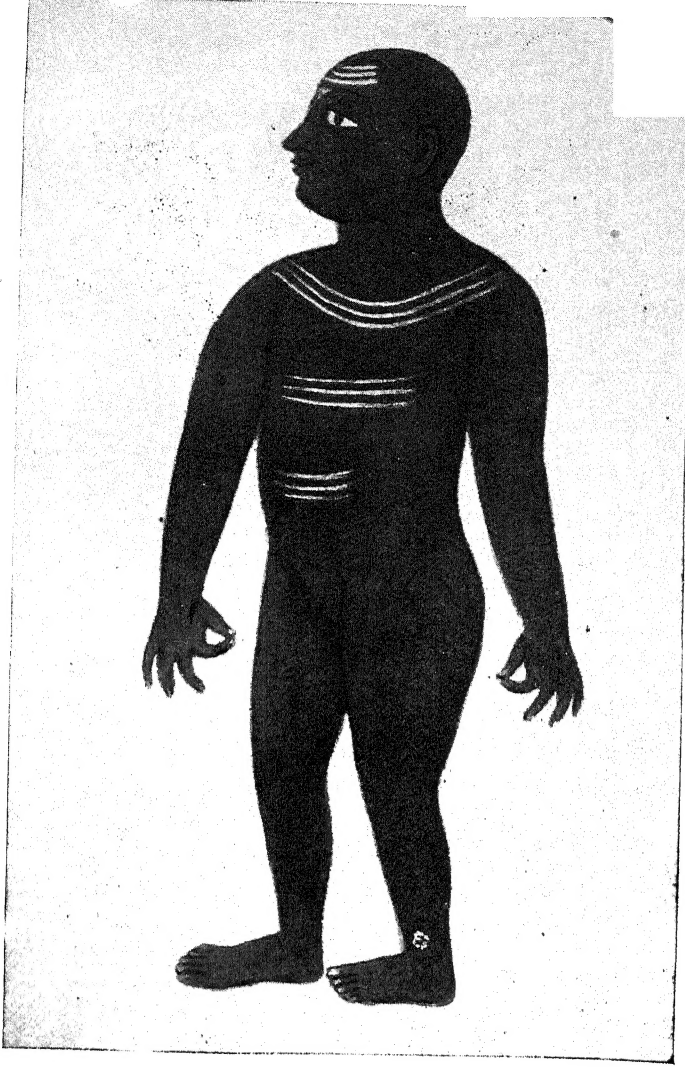




Satchidanand Shivabhinav Narsinha Bharati.

साच्चिदानंद शिवाभिनव नरसिंह भारती, पीठ शृंगेरी.

चि. शा. पुणे.



सदाशिव ब्रम्ह.

चित्रशाळा पुणे.

ॐ तत्सद्ब्रह्मणे नमः ।  
सदाशिवयोगीश्वरविरचिता  
**शिवयोगदीपिका ।**

श्रीनृसिंहभारतीस्वामिविरचितं  
श्रीसदाशिवब्रह्मेन्द्रपञ्चरत्नम् ।

श्रीसदाशिवेन्द्रविरचित  
आत्मविद्याविलासः ।

ध्यानाद्यर्थप्रतिपादकोपनिषदादिवाक्यानां समुच्चयश्च ।

एतत्पुस्तकम्  
आनन्दाश्रमस्थपण्डितैः संशोधितम् ।

तच्च

**हरि नारायण आपटे**  
इत्यनेन

पुण्याख्यपत्तने

**आनन्दाश्रममुद्रणालये**

आयसाक्षरैर्मुद्रयित्वा  
प्रकाशितम् ।

शालिवाहनशकाब्दाः १८१९

ख्रिस्ताब्दाः १९०७

( अस्य सर्वेऽधिकारा राजशासनानुसारेण स्वायत्तीकृताः । )

मूल्यमाणकाष्टकम् ( ४८ )

## शिवयोगदीपिकाप्रस्तावना ।

सन १८८४ मितसंवत्सरारम्भे शिवयोगदीपिकाख्यो ग्रन्थः 'पुडुकोटा' संस्थाने प्राप्तः । मद्रासइलाखान्तर्गतदक्षिणभागे द्राविडदेशे बहुस्थलेषु एतद्ग्रन्थस्य पुस्तकानि वर्तन्ते । अस्मिन्ग्रन्थे संक्षेपेण मन्त्र-लयहठराजाख्यचतुर्विधयोगानां सौलभ्येन स्पष्टतया च वर्णनं कृत्वा व्यवस्थानिर्णयोऽस्ति ।

उपरिनिर्दिष्टग्रन्थस्य कर्ता क इत्यस्मिन्विषये प्रमाणतयैतद्ग्रन्थं विनाऽन्यत्साधनं नास्ति । ग्रन्थस्य नाम्ना सदाशिवयोगीश्वरः कर्तेति अनुमीयते । 'पुडुकोटा' संस्थाने ये सदाशिवब्रह्मनाम्ना प्रसिद्धा अवधूतयोगीश्वरा अभवन्स्त एवैत इति प्रतिभाति । किं च साग्रग्रन्थनिरीक्षणेनापि एतादृशमहात्मानं योगीश्वरं विनाऽन्यः कोऽपि एतादृगनुभव-प्रतिपादकग्रन्थलेखको भवेदित्यनुमातुं न शक्यते । यतोऽस्मिन्ग्रन्थे सर्वयोगभूमिकानां सूक्ष्माङ्गप्रत्यङ्गविभागेन यथा विवेचनं कृतं दृश्यते तथा सुलभतया संक्षिप्ततया च वर्णनं कर्तुं सदाशिवब्रह्मयोगीश्वरानवधूतान्विना कोऽपि अनुभवसिद्धस्तद्देशे भूतपूर्वं इति न श्रुतम् । किं च ग्रन्थमहत्त्वेनैतद्ग्रन्थोपयुक्तता त्वत्यन्तं विद्यते

ग्रन्थप्रतिपाद्यविषयविज्ञापनात्प्रागियद्वाचकेभ्योऽवश्यं निवेदनीयं यथा ब्रह्मसूत्राणि दशोपनिषत्प्रतिपाद्यसर्वविषयाणां व्यवस्थापकत्वेन निर्णायकानि, तथा पातञ्जलसूत्राण्यपि योगप्रतिपादकबहूपनिषत्प्रतिपाद्य-बहुविधयोगस्य साकल्येन व्यवस्थापकत्वान्निर्णायकानीत्यत्र न संदेहः । योगप्रतिपादकोपनिषदां विद्यारण्यगुरुश्रीशंकरानन्दविरचिता दीपिका अपि आनन्दाश्रमे मुद्रिता वर्तन्ते ।

इदानीं प्रकाश्यमानग्रन्थेऽष्टशतोपनिषन्मध्ये यासु योगः प्रतिपाद्यस्ता योगोपनिषदस्तत्प्रतिपाद्यविषयसंग्रहः कृतोऽस्ति । यासामुपनिषदामेतद्दीपिकायां समावेशस्तदुपनिषन्नामनिर्देशोऽयं उचितस्थले करिष्यते ।

अन्यदेकं महद्वर्तते तच्च केचन वाचका इतिहासदृष्ट्या योगोपनिषत्कालनिर्णयवत्प्रामाण्य आक्षिपेयुस्तेभ्य इदमवश्यं निवेद्यते—तात्त्विक-दृष्ट्या योगोपनिषत्प्रतिपादितविषयजातज्ञानमभ्यासिनां जिज्ञासूनां चात्यन्तोपयोगि, अतस्तासां तज्ज्ञानप्रति अत्यन्तोपयुक्तता विद्यते ।



शिवयोगदीपिकायाः पञ्च भागा विद्यन्ते । तत्र प्रथमे विषयोपक्रमः । द्वितीयतृतीययोर्हठयोगविवेचनम् । चतुर्थपञ्चमयोरष्टोत्तरशतोपनिषन्मध्यस्थमण्डलब्राह्मणोपनिषदि राजयोगाख्यतद्भाष्ये च ये विषयास्तेषां प्रतिपादनम् । राजयोगभाष्यसहिता मण्डलब्राह्मणोपनिषत्पुस्तकरूपेण 'महाराजराजश्री ए० महादेवशास्त्री बी० ए० क्युरेटर गव्हर्मेन्ट ओरि-एन्टललायबरी हैसूर' इत्येतैः संशोध्य मुद्रापिता । एतद्वेदान्तविषयेऽपि 'सर० के० शेषाद्रिआयर' एतेषां बुद्धिमत्ताया यावती प्रशंसा क्रियेत तावती स्वल्पा । अत्रैतावत्कथनमवश्यं मण्डलब्राह्मणोपनिषद्येव राजयोगस्य सांख्यतारकामनस्कूपत्रैविध्येन स्पष्टतया वर्णनं वर्तते ।

योगतत्त्वोपनिषदि योगशिखोपनिषदि वराहोपनिषदि च चतुर्विधयोगानां ये चतुर्विधा अधिकारिणस्तेषां वर्णनं दृश्यते ।

यासूपनिषत्सु केवलं योगस्यैव विवेचनं ता उपनिषदोऽत्र प्रदृश्यन्ते—  
१ मन्त्रयोगस्य विवरणं बहूपनिषत्सु विद्यते तथाऽपि विशेषतो योगतत्त्वोपनिषदि योगशिखोपनिषदि च वर्तते ।

२ लययोगस्य सविस्तरं वर्णनं हंसोपनिषदि, सौभाग्यलक्ष्म्युपनिषद्, योगचूडामण्युपनिषद्, वराहोपनिषद्, मण्डलब्राह्मणोपनिषद्, इत्यादिषु प्रसङ्गतो वर्णनम् ।

३ हठयोगस्य वर्णनमधोनिर्दिष्टोपनिषत्सु दृश्यते—

१ योगतत्त्वोपनिषद्. २ योगचूडामण्यु० ३ योगशिखो० ४ योगकुण्डलि० ५ अमृतनादो० ६ नादबिन्दू. ७ ध्यानबिन्दू० ८ ब्रह्मविद्योपनिषद् ९ वराहो० । शाण्डिल्योपनिषदि तु सविस्तरं हठयोगस्य वर्णनम् ।

४ राजयोगप्रतिपादिका उपनिषद्ः—

१ मण्डलब्राह्मणो० २ अद्वयतारको० ३ तेजोबिन्दू० ( श्रीमदाचार्य-विरचितापरोक्षानुभूतिग्रन्थे विषया अत्रत्या एव स्युः । ) ४ त्रिशिखो० ५ दर्शनोपनिषद् ( एतद्विषयाः सूतसंहिताज्ञानवैभवखण्ड आयाताः । श्रीमज्जगद्गुरु—श्रीशंकराचार्यशृङ्गेरीपीठश्रीमद्विद्यारण्यस्वामिनां सूतसंहिताव्याख्यानं वर्तते ) ६ अमृतबिन्दू० ( ३ हठयोगवर्णने निर्दिष्टासूपनिषत्सु प्रसङ्गतो वर्णनम् । )

एतद्व्यासु बहुषूपनिषत्सु वेदान्तप्रतिपाद्यज्ञानयोगापरपर्यायराजयोगस्य वर्णनमस्ति । ताश्चोपनिषदः—

( ३ )

१ ब्रह्मोपनिषद्. २ कैयल्यो० ३ श्वेताश्वतरो० ४ मैत्रेय्यु० ५ स्कन्दो-  
पनिषद् ६ निरालम्बोपनिषद्. ७ निर्वाणो० तथा संन्यासविधाय-  
कोपनिषदो नव-१ नारदपरिव्राजको० २ संन्यासो० ३ परमहंसपरि-  
व्राजको० ४ भिक्षुको० ५ तुरीयातीतो० ६ अवधूतो० ७ याज्ञवल्क्यो०  
८ जाबालो० ९ परमहंसो० ।

चैद्यप्यस्माभिर्योगोपनिषदां स्थूलो विभागो हठराजरूपद्वैविध्येन  
कृतस्तथाऽप्येतादृशविभागकरणं वस्तुतः समीचीनं न । यतः सर्वास्वप्यु-  
पनिषत्सु हठराजयोगयोरभ्यासक्रमः कथितोऽस्ति । तस्मादयं विभागो  
गौण इति ज्ञेयम् । सप्राणायामध्यानं हठयोगः । केवलध्यानं राजयोग  
इति सर्वसंमतं सर्वश्रुतं च । अष्टस्वङ्गेषु यमनियमासनप्राणायामाख्यानि  
चत्वारि अङ्गानि बहिरङ्गानि । तेषां विनियोगो हठेऽस्ति । प्रत्याहारो  
धारणा चान्तरङ्गे राजयोगस्येति योगिनो मन्यन्ते । राजयोगस्य श्रेष्ठा-  
न्तरङ्गध्यानजातः समाधिः फलम् । हठयोगे प्राणायामसाहाय्येन समा-  
धिः साध्यः । एवं सर्वा अप्युपनिषदो लक्ष्यरूपेण समाधिस्थितेः प्रशंसां  
कुर्वन्ति । तथा च समाधिस्थितिः संपादनीयेत्यत्र न संशयः । एतद्वि-  
षये कस्यापि विवादो नास्ति । अतः प्रसङ्गतोऽष्टाङ्गनिरूपणं सर्वत्र  
न्यूनाधिकप्रमाणेन दृश्यते । तस्मात्सर्वासूपनिषत्सु हठराजयोगयो-  
र्वर्णनस्य सत्त्वादविभागेनैव सर्वोपनिषत्सु हठराजयोगयोर्निरूपण-  
मित्यपि वक्तुं श्रुतम् । योगतत्त्वयोगशिखोपनिषद्रीत्या हठयोगो  
राजयोगस्य पूर्वभूमिकेति वक्तुं युक्तम् । प्रख्यातहठप्रदीपिकायामपीत्थ-  
मुक्तम् । हठयोगप्रदीपिकाग्रन्थे हठयोगस्याङ्गानां निरूपणं स्पष्टतया  
विद्यते ।

योगतत्त्वोपनिषद् ।

योगो हि बहुधा ब्रह्मन्भिद्यते व्यवहारतः ।

मन्त्रयोगो लयश्चैव हठोऽसौ राजयोगकः ॥ १९ ॥

आरम्भश्च घटश्चैव तथा परिचयः स्मृतः ।

निष्पत्तिश्चेत्यवस्था च सर्वत्र परिकीर्तिता ॥ २० ॥

योगशिखा ।

कथितं तु तव प्रीत्या ह्येतदभ्यासलक्षणम् ।

मन्त्रो लयो हठो राजयोगोऽन्तर्भूमिकाः क्रमात् ॥ १३० ॥

एक एव चतुर्धाऽयं महायोगोऽभिधीयते ।

### हठयोगप्रदीपिका ।

श्रीआदिनाथाय नमोऽस्तु तस्मै येनोपदिष्टा हठयोगविद्या ।

विभ्राजते प्रोन्नतराजयोगमारोढुमिच्छोरधिरोहणीव ॥

प्रणम्य श्रीगुरुं नाथं स्वात्मारामेण योगिना ।

केवलं राजयोगाय हठविद्योपदिश्यते ॥ २ ॥ १ उपदेशः

राजयोगमजानन्तः केवलं हठकर्मिणः ।

एतानभ्यासिनो मन्ये प्रयासफलवर्जितान् ॥ ७९ ॥ ४ उ०

सर्वे हठलयोपाया राजयोगस्य सिद्धये ।

राजयोगसमारूढः पुरुषः कालवञ्चकः ॥ १०३ ॥ ४ उ०

राजयोगं विना पृथ्वी राजयोगं विना निशा ॥ ३ उपदेशः

राजयोगं विना मुद्रा विचित्राऽपि न शोभते ॥ १२६ ॥

राजयोगाभ्यासकर्तृभ्यः सूचना—केषांचिद्वेदान्तपण्डितानां मतं कानि-  
चिदक्षराणि वाक्यानि च संज्ञाभूतानि । यथा, ॐ प्रणवः, वेदा-  
न्तमहावाक्यानि तत्त्वमस्यादीनि । एतेषामर्थचिन्तनमेव ध्यानपदवाच्यं  
राजयोगाभ्यास इति । इदं न यथार्थम् । राजयोगाभ्यासेच्छुभ्य इयत्स-  
विनयं विज्ञाप्यते—निर्गुणब्रह्मस्थितिसिद्ध्यर्थं नानाविधानि श्रुतिवाक्या-  
नि बहुविधसरण्या क्वचित्संक्षिप्ततया क्वचिद्विस्तृततया च साधनादिप्रति-  
पादनं कुर्वन्ति । सर्ववाक्याणामन्तिमो हेतुस्तु अधिकारिमात्रस्य प्रणव-  
ध्यानपूर्वकनिर्विकल्पसमाधिद्वारा ब्रह्मप्राप्तिः । अन्यथा नानार्थशब्दजा-  
लचिन्तनेनाभ्यासे विघ्नसंभवः ।

प्रणवो धनुः शरो ह्यात्मा ब्रह्म तल्लक्ष्यमुच्यते ।

अप्रमत्तेन वेद्म्यं शरवत्तन्मयो भवेत् ॥

मुण्डकस्य द्वितीयः खण्डः ।

धारणाख्याङ्गसाहचर्यं विना ध्यानस्थितिसिद्धिरशक्या । इदमत्र  
तात्पर्यं ध्यानस्यैव निदिध्यासनमित्यपरपर्यायः । ध्यान एव च धारणाया  
अन्तर्भावो भवतीति ।

योगचूडामण्युपनिषद्यपि एतत्सिद्धान्तप्रतिपादनं वर्तते—

प्राणायामद्विषट्केन प्रत्याहारः प्रकीर्तितः ।

प्रत्याहारद्विषट्केन जायते धारणा शुभा ॥ १११ ॥

धारणा द्वादश प्रोक्तं ध्यानं योगविशारदैः ।

ध्यानद्वाशकेनैव समाधिरभिधीयते ॥ ११२ ॥

यत्समाधौ परं ज्योतिरनन्तं विश्वतोमुखम् ।

तस्मिन्हृष्टे क्रिया कर्मयातायातो न विद्यते ॥ ११३ ॥

मण्डलब्राह्मणोपनिषद्यपि—ध्यानविस्मृतिः समाधिरिति । एतद्व्याख्या-  
नमपि चित्ते स्थापयितुमर्हम् । तच्च—विषयव्यावर्तनपूर्वकं चैतन्ये चेत-  
स्थापनं धारणा भवति । सर्वशरीरेषु चैतन्यैकतानता ध्यानम् । ध्यान-  
विस्मृतिः समाधिरिति । उपरिनिर्दिष्टधारणाध्यानसमाधिलक्षणावलोक-  
नेनैतज्ज्ञायेत राजयोगस्येतिकर्तव्यतायाः सीमा समाधिः । स च ध्यानं  
विना साध्यो न । ध्यानसिद्धिस्तु धारणाबलमवलम्ब्य । इदं शास्त्रसं-  
मतमनुभवसिद्धं च । अतो राजयोगाभ्यासिनामेतदन्तरङ्गसाधनाभ्या-  
सोऽत्यन्तमावश्यक इतिकथनस्याप्यपेक्षा नैव विद्यते । राजयोगः, सांख्य-  
योगः, ज्ञानयोगः, वेदान्तविचारः, एते सर्वे शब्दा एकार्थवाचका इति-  
ज्ञापनस्याऽऽवश्यकता वृश्यते ।

हठयोगप्रदीपिका ४ उपदेशः ।

राजयोगः समाधिश्च उन्मनी च मनोन्मनी ।

अमरत्वं लयस्तत्त्वं शून्याशून्यं परं पदम् ॥ ३ ॥

अमनस्कं तथाऽद्वैतं निरालम्बं निरञ्जनम् ।

जीवन्मुक्तिश्च सहजा तुर्या चेत्येकवाचकाः ॥ ४ ॥

एतद्विषये सुज्ञानप्रार्थये तैर्वराहोपनिषदश्चतुर्थोऽध्यायो वाच्यः ।  
तत्रैको मनोरञ्जक इतिहासो वर्णितोऽस्ति । शुकयोगीश्वराः सांख्ययो-  
गिन आसन् । तेषां मार्गस्य विहंगममार्ग इति संज्ञा । वामदेवास्तु हठ-  
योगाभ्यासित्वात्पिपीलिकामार्गावलम्बिनः । पिपीलिकामार्गाख्यहठयो-  
गावलम्बनेन वामदेवानामष्टसिद्धिरूपान्तरायात्तस्मिन्नेव जन्मनि जीव-  
न्मुक्तिसुखप्राप्त्यभावः । किञ्च विदेहकैवल्ये मुक्तिप्राप्तौ वाऽन्तरायप्राप्त्या  
पुनर्जन्मस्वीकार एवाऽऽवश्यकोऽभवत् । एवंरीत्या हठयोगे सिद्धयः  
पुनर्जन्म च विघ्ना वर्तन्ते । एवं हठराजयोगयोर्महदन्तरमित्येतस्यार्थस्य  
प्रकटीकरणे पूर्वोक्तेतिहासस्य तात्पर्यं विद्यते ।

एतद्दीपिकायां ध्यानं धारणेति क्रमो वर्तते परं तु पाठक्रमादर्थक्रमो  
बलीयानिति न्यायेनोपनिषदादिप्रामाण्येन च धारणा ध्यानमिति क्रमो  
ज्ञेयः ।

कै० सर मुतुस्वामी आयर इत्येतैर्बहुभ्यो वत्सरेभ्यः पूर्वं नाम सन  
१८९४ मितवत्सरे मह्यं योगमार्गप्रकाशमेच्छा प्रदर्शिता । तथा योगा-

( ६ )

भ्यासकरण इदानीं तनमत्प्रकृतप्रयत्नेनाल्पमपि साहाय्यं स्याच्चेत्तर्हि मच्छ्र-  
मस्य पूर्णं सार्थक्यं जातमिति मंस्ये । एतद्वन्थशोधनादौ पुण्यनगरस्थै-  
र्बहुमान्यैः ' डाक्टर गणेश कृष्ण गर्दे एल एम् अँड एस ' इत्येतैर्बहूप-  
कृतं तथाऽऽनन्दाश्रमव्यवस्थापकैः ' रा. रा. हरि नारायण आपटे ' इत्येतैर्मदिच्छामुररीकृत्यैतद्वन्थमुद्रापणादिना बहूपकृतम् ।

‘ काशीनाथशास्त्री आगाशे ’ इत्येतैरियं प्रस्तावनाऽऽर्ययोगीश्वरकृ-  
ष्णस्वामिप्रार्थनया संस्कृतभाषया व्यलेखीति शम् ।

---

ॐ तत्सद्ब्रह्मणे नमः ।

श्रीदक्षिणामूर्तये नमः ।

सदाशिवयोगीश्वरविरचिता

## शिवयोगदीपिका ।

तत्र प्रथमः पटलः ।

परमयोगिमनोम्बुजवटपदं त्रिविधकारणकारणमव्ययम् ।  
सगुणनिर्गुणतत्त्वमनामयं गुरुसदाशिवलिङ्गमहं भजे ॥ १ ॥  
श्रीमद्गुरुपसादेन योगं ज्ञात्वा शिवात्मकम् ।  
वक्ष्यामि सुप्रबोधाय शिवयोगप्रदीपिकाम् ॥ २ ॥  
शिवतत्त्वविदां श्रेष्ठ वक्ष्यामि शृणु तेऽधुना ।  
शिवयोगं परं गुह्यमपि त्वद्भक्तिगौरवात् ॥ ३ ॥  
\* मन्त्रो लयो हठो राजा चेति योगाश्चतुर्विधाः ।  
तानाहुः पूर्वमुनयः सिद्धाः शंभुप्रबोधितान् ॥ ४ ॥  
एकाक्षरं द्व्यक्षरं वा षडक्षरमथापि वा ।  
अष्टाक्षरं वा मोक्षाय मन्त्रयोगी सदा जपेत् ॥ ५ ॥  
यस्य चित्तं निजं ध्यायेन्मनसा मरुता सह ।  
लीनं भवति नादेन लययोगी स एव हि ॥ ६ ॥  
भवेद्दष्टाङ्गमार्गेण मुद्राकरणबन्धनैः ।  
तथा केवलकुम्भेन हठयोगी वशानिलः ॥ ७ ॥  
त्रिषु लक्ष्येषु यो ब्रह्मसाक्षात्कारं गमिष्यति ।  
ज्ञानोपायमनोवृत्तिरहितो राजयोगवित् ॥ ८ ॥  
उत्तरोत्तरवैशिष्ट्याद्योगाश्चत्वार एव हि ।  
तेष्वेक एव मुख्योऽसौ राजयोगोत्तमोत्तमः ॥ ९ ॥  
सोऽपि त्रिधा भवेत्सांख्यस्तारकश्रामना इति ।  
पञ्चविंशतितत्त्वानां ज्ञानं यत्सांख्यमुच्यते ॥ १० ॥  
बाहिर्मुद्रापरिज्ञानाद्योगस्तारक उच्यते ।  
अन्तर्मुद्रापरिज्ञानादमनस्क इतीरितः ॥ ११ ॥

\* एतद्योगचतुष्टयम् ।

श्लाघ्यः सांख्यात्तारकोऽयममनस्कोऽपि तारकात् ।  
 राजत्वात्सर्वयोगाणां राजयोग इति स्मृतः ॥ १२ ॥  
 नाभेदः शिवयोगस्य राजयोगस्य तत्त्वतः ।  
 शिवार्चिनां तथाऽप्येवमुक्तो बुद्धेः प्रवर्तते ॥ १३ ॥  
 प्रतिपाद्यस्तयोर्भेदस्तथा शिवरतात्मनाम् ।  
 तस्मान्मनीषिभिर्ग्राह्यः शिवयोगस्तु केवलः ॥ १४ ॥  
 ज्ञानं शिवमयं भक्तिः शैवं ज्ञानं शिवात्मकम् ।  
 शैवं व्रतं शिवार्चति शिवयोगो हि पञ्चधा ॥ १५ ॥  
 शिवाचारविहीनो यः पशुरेव न संशयः ।  
 स तु संसारचक्रेऽस्मिन्नजस्रं परिवर्तते ॥ १६ ॥  
 सत्यं वदामि तत्तत्त्वं निर्णीतं पूर्वसूरिभिः ।  
 सर्वदेवमयः साक्षात्सर्वभूतमयस्तथा ॥ १७ ॥  
 सर्वज्ञानसमः सम्यक्सर्वतत्त्वोत्तरोत्तरः ।  
 सर्वतेजोमयः साक्षात्सर्वानन्दस्वरूपवान् ॥ १८ ॥  
 मायासमेतः सकलो निष्कलः केवलः परः ।  
 अस्तिनास्तिद्वयातीतो वाङ्मनोगोचरात्मकः ॥ १९ ॥  
 अवर्णो वर्णसंयुक्तो नीरूपी विश्वरूपभृत् ।  
 परमात्मा परं ब्रह्म कश्चिद्देवोऽस्ति चिच्छिवः ॥ २० ॥  
 शिवादुत्पद्यते शक्तिः शान्त्यतीता परात्मिका ।  
 अप्रतर्क्यगुणोपेता जृम्भते सा शिवाज्ञया ॥ २१ ॥  
 सा शक्तिः पञ्चधा भिन्ना भवति ब्रह्मरूपिणी ।  
 पञ्चभूतात्मिका नित्या तस्या आसीदिदं जगत् ॥ २२ ॥  
 आदौ व्योम्नि स्थितो भाति साक्षाद्देवः सदाशिवः ।  
 सदाशिवादीश्वरोऽपि संभूतः पवने स्थितः ॥ २३ ॥  
 ईश्वरादभवद्बुद्धो बह्वौ स्थित्वा प्रतापवान् ।  
 रुद्राद्विष्णुर्महातेजा वारितत्त्वे व्यवस्थितः ॥ २४ ॥  
 विष्णुतत्त्वोदितो ब्रह्मा पृथ्वीतत्त्वे व्यवस्थितः ।  
 एवं पराशक्तिजाता विश्वपाः पञ्च मूर्तयः ॥ २५ ॥  
 निवृत्तिश्च प्रतिष्ठा च विद्या शान्तिस्तथैव च ।  
 शान्त्यतीता कला ह्येताः स्थिता ब्रह्मादिमूर्तिषु ॥ २६ ॥  
 तया शिवाज्ञया ह्येता वर्तन्ते सुमहोज्ज्वलाः ।  
 ब्रह्मणो देवता दैत्या मुनयो मानवास्तथा ॥ २७ ॥

स्वेदजा अण्डजाः सर्वे प्राणिनश्च जरायुजाः ।  
 तृणगुल्मलतावृक्षाद्यनेकोद्भिज्जकोटयः ॥ २८ ॥  
 गिरयः सरितश्चान्ये समुद्राश्च सरांसि च ।  
 संभवन्ति क्रमेणैव तस्माच्छिवमयं जगत् ॥ २९ ॥  
 यस्तं शिवं केवलचित्स्वरूपं सूर्येन्दुवैश्वानरमण्डलस्थम् ।  
 गुरुप्रसादात्त्रिमलं क्षयित्वा ध्यात्वा यजन्मोक्षमुखं प्रयाति ॥ ३० ॥  
 शिवज्ञानं द्विधा ज्ञेयं सगुणं निर्गुणं तथा ।  
 आदौ सगुणमाश्रित्य पश्चात्त्रिगुणमाचरेत् ॥ ३१ ॥  
 सगुणं बहुधा प्रोक्तं बाह्याभ्यन्तरगोचरम् ।  
 इन्द्रियादिभिरग्राह्यं निर्गुणं त्वन्तरिक्षवत् ॥ ३२ ॥  
 एवं तत्त्वपरिज्ञानं गुरुष्वेव व्यवस्थितम् ।  
 अत एव मुमुक्षूणां पूजनीयश्च सद्गुरुः ॥ ३३ ॥  
 सदायुरारोग्यमपारभूर्तिं विद्यां यशः स्वर्गसुखं च मोक्षम् ।  
 फलानि सर्वाणि नरः समाप्तुं कथं समर्थो गुरुणा विहीनः ॥ ३४ ॥  
 उक्तलक्षणसंपन्नमाचार्यं सर्ववेदिनम् ।  
 कर्मणा मनसा वाचा शिववत्पूजयेद्गुरुम् ॥ ३५ ॥  
 तस्माद्गुरुमुखेणैव दीक्षितो यः शिवार्चकः ।  
 चतुर्वर्गफलावाप्तिः सुखं तस्य करे स्थिता ॥ ३६ ॥  
 त्रिकालं वा द्विकालं वा एककालमथापि वा ।  
 भक्त्या गुरुक्तमार्गेण पूजयेच्चिन्मयं शिवम् ॥ ३७ ॥  
 अन्तर्यागो बहिर्यागो द्विविधं तच्छिवार्चनम् ।  
 मुख्या चाभ्यन्तरे पूजा सा च बाह्यार्चनोदिता ॥ ३८ ॥  
 आत्मस्थमत्यन्तरुचिप्रशान्तमश्रान्तमीशं हि यजन्ति सन्तः ।  
 तं बाह्यनानाप्रतिमासु बाह्यक्रियाभिरेवाल्पधियो यजन्ति ॥ ३९ ॥  
 हृत्पद्मं शिवधर्मकन्दसहितं सुज्ञाननालं तथा  
 नित्यैश्वर्यदलाष्टकं शशिनिभं वैराग्यसत्कर्णिकम् ॥  
 श्रीरुद्रेश्वरकेसराश्रितमिदं संचिन्त्य तन्मध्यमे  
 सूर्येन्दुज्वलवाह्निमण्डलगतं ध्यायेच्छिवं चिन्मयम् ॥ ४० ॥  
 प्रसन्नवदनं शान्तं द्वाष्टवर्षीयमुज्ज्वलम् ।  
 अनेककोटिकंदर्पलावण्यसमविग्रहम् ॥ ४१ ॥  
 चतुर्भुजं मृगीटङ्कवरदाभयधारिणम् ।  
 चन्द्ररेखाशिरोभूषं शरच्चन्द्रनिभद्युतिम् ॥ ४२ ॥



दिव्याम्बरधरं देवं दिव्यगन्धानुलेपनम् ।  
 दिव्याभरणशोभाढ्यं दिव्यपुष्पैरलंकृतम् ॥ ४३ ॥  
 त्रिनेत्रं त्रिगुणाधारं त्रिमलक्षयकारणम् ।  
 सर्वमङ्गलया देव्या निजवामाङ्कुशोभितम् ॥ ४४ ॥  
 भास्वत्कल्पतरोर्मूले फलपुष्पसमन्विते ।  
 वेदिकायां समासीनं नवरत्नमयासनम् ॥ ४५ ॥  
 अद्वैतमच्युतं विष्णुं नित्यं निर्वाणगोचरम् ।  
 अचिन्त्यमजमव्यक्तमादिमध्यान्तवर्जितम् ॥ ४६ ॥  
 परं शिवं हृदि ध्यात्वा निश्चयीभूतमानसः ।  
 यजेदाभ्यन्तरद्रव्यैरवधानेन तद्यथा ॥ ४७ ॥  
 शमाम्बुपरिषेचनं सकलपूर्णभावाम्बरं  
 त्रिशक्तिगुणसंयुतं विहितयज्ञसूत्रं तथा ।  
 स्वसंविदनुलेपनं समधिकानुकम्पाक्षतान्  
 शिवाय विनिवेदयेत्प्रकटभक्तिपुष्पाणि च ॥ ४८ ॥  
 धूपमान्तरचतुष्टयेन वै दीपमिन्द्रियगुणोत्तरेण तु ।  
 कल्पयेच्च सुखदुःखवर्जितं जीवरूपमुपहारमान्तरे ॥ ४९ ॥  
 रजस्तमःसत्त्वगुणत्रयं च ताम्बूलकं प्राणनमस्कृतिं च ।  
 इत्येवमाभ्यन्तरमुख्यपूजाद्रव्याणि संपादय शंकराय ॥ ५० ॥  
 अथवाऽऽवाहनाद्यैस्तमुपचारैश्च राजवत् ।  
 पूजयस्व शिवं भक्त्या परमात्मानमान्तरे ॥ ५१ ॥  
 अत एव सदा पूजामिमामाभ्यन्तरीं कुरु ।  
 समस्तपापदलनीं सर्वदुःखविनाशिनीम् ॥ ५२ ॥  
 शिवभक्तिप्रदां साक्षान्मनोनैर्मल्यकारिणीम् ।  
 सर्वैश्वर्यकरीं सम्यग्योगज्ञानप्रदायिनीम् ॥ ५३ ॥  
 इति श्रीसदाशिवयोगीश्वरविरचितायां शिवयोगदीपिकायां प्रथमः पटलः ।

अथ द्वितीयः पटलः ।

अथ ते संप्रवक्ष्यामि शिवपूजाविधिं बुधैः ।  
 पुनःप्रकारमाख्यातं योगमार्गैकगोचरम् ॥ १ ॥  
 योगात्संजायते ज्ञानं ज्ञानाद्योगः प्रवर्तते ।  
 द्वयोः संसिद्ध्ये भूमौ शरीरं रक्षयेद्बुधः ॥ २ ॥

शरीरं कफनाशेन सुस्थैर्यं याति निश्चितम् ।  
 स कफो हठयोगेन विनश्यति शरीरिणाम् ॥ ३ ॥  
 शिवयोगः साधकानां साध्यस्तत्साधनं हठः ।  
 यमादिभिरथाष्टाङ्गैर्देवपूजां समाचरेत् ॥ ४ ॥  
 यमनियमगुणैश्च स्वात्मसिद्धिं विधाय  
 स्ववशविविधपीठैरेव भूत्वा स्थितात्मा ।  
 असुनियमजलेन स्नापयेद्विव्यलिङ्गं  
 प्रकटितचतुरङ्गं बाह्यमेतद्विधानम् ॥ ५ ॥  
 शंभोरपीन्द्रियनिवर्तनमेव गन्धो  
 ध्यानं प्रसूननिचयो दृढधारणा सा ।  
 धूपः समाधिरिति शुद्धमहोपहार-  
 माभ्यन्तराख्यचतुरङ्गविधानमेतत् ॥ ६ ॥  
 एवमष्टाङ्गयोगेन सदाऽन्तःपद्मसद्गतिः ।  
 पूजयेत्परमं देवं किं बाह्यैर्देवपूजनैः ॥ ७ ॥  
 स्वात्मन्येव सदाऽष्टाङ्गैः पूजयेच्छिवमव्ययम् ।  
 शैवः स एव विद्वांश्च स च योगविदां वरः ॥ ८ ॥  
 सुब्रह्मचर्यं नियताशनं च धृतिर्दया सूनृतमार्जवं च ।  
 शौचं क्षमाऽस्तेयमथो अहिंसा यमा दशैते मुनिभिः प्रणीताः ॥ ९ ॥  
 संतोष आस्तिक्यगुणो मतिश्च तपो व्रतं शंकरपूजनं च ।  
 ह्यीर्योगशास्त्रश्रवणं जपश्च प्रदानमेते नियमा दश स्मृताः ॥ १० ॥  
 यमैश्च नियमैः सम्यगेवं विंशतिसंख्यया ।  
 स्थिरश्च नियतो भूत्वा स्वात्मशुद्धिं समाचरेत् ॥ ११ ॥  
 सिद्धाम्बुजं स्वस्तिकमुक्तवीरभद्राहिभुक्केसरिगोमुखानि ।  
 सुखासनं चैव समङ्कितानि तथा दशैतानि वरासनानि ॥ १२ ॥  
 गृहिणामम्बुजं नित्यं सिद्धं त्वितरवर्त्मनाम् ।  
 सुखासनं च सर्वेषामित्येतन्निविधं वरम् ॥ १३ ॥  
 यानि कानि प्रशस्तानि ह्यासनानि वशानि च ।  
 तेष्वभीष्टासनासीनो विविक्तस्थानमाश्रयेत् ॥ १४ ॥  
 तत्र रम्यं मठं कुर्यात्सूक्ष्मद्वारं च निर्बणम् ।  
 प्राकारवेष्टितं शुद्धं बहिःशालासमन्वितम् ॥ १५ ॥  
 सुगन्धकुसुमाकीर्णं वितानपरिशोभितम् ।  
 मृदूपधानशय्याद्यैरासनैः समाकुलम् ॥ १६ ॥

सुधूपवासितं नित्यं गोमयेन सुलेपितम् ।  
 समित्युष्णफलोपेतं कन्दमूलफलान्वितम् ॥ १७ ॥  
 समग्रभस्मरुद्राक्षकुशाजिनविभूषितम् ।  
 शुद्धान्नपानसंपन्नं सर्वौषधसमाश्रितम् ॥ १८ ॥  
 सदा मनोहरास्पन्दं मठे वासमुपेत्य च ।  
 सदाशिवं प्रपूजयेद्दृढि स्थिरसमाहितः ॥ १९ ॥  
 तद्यथा शृणु हे विद्वन्नादौ केवलकुम्भके ।  
 प्राणायामजलेनैव स्नापयेच्चिन्मयं शिवम् ॥ २० ॥  
 प्राणायामस्तथा प्रोक्तः प्राकृतो वैकृतस्तथा ।  
 ताभ्यां विना जृम्भतेऽसौ केवलः कुम्भकः स्वयम् ॥ २१ ॥  
 निश्वासोच्छ्वासरूपेण रेचपूरस्वभावतः ।  
 प्राणानिले वर्तमाने प्राकृतः स उदाहृतः ॥ २२ ॥  
 आगमोक्तविधानेन रेचपूरककुम्भकैः ।  
 यदि प्राणनिरोधः स्याद्वैकृतः स उदाहृतः ॥ २३ ॥  
 प्राकृतं वैकृतं चेति द्वयमेतन्महात्मनः ।  
 क्षणात्संस्तम्भयेद्यस्तु स हि केवलकुम्भकः ॥ २४ ॥  
 प्राकृतो मन्त्रयोगः स्याद्वैकृतो लय एव हि ।  
 हठः केवलकुम्भाख्यो राजयोगोऽमनाः स्मृतः ॥ २५ ॥  
 प्रथमस्त्वजपायोगो नादो वायोरलयस्तथा ।  
 मनोनिलस्थिरं पश्चाद्वृत्तिशून्यं चतुर्थकम् ॥ २६ ॥  
 प्राणवायुनिरोधेन लभते च चतुष्टयम् ।  
 तस्मादभ्यासशूरस्त्वं प्राणायामपरो भव ॥ २७ ॥  
 सकारान्तमिदं बीजं बहिर्याति सविन्दुकम् ।  
 सविसर्गं सकारान्तं तद्बीजं प्रविशत्यधः ॥ २८ ॥  
 प्राणानिलश्च सर्वेषां प्रवर्तकनिवर्तकः ।  
 एवं जीवोऽजपानामगायत्रीं जपतेऽन्वहम् ॥ २९ ॥  
 एकविंशतिसहस्रसंख्यया षट्शताधिकमहर्निशं नरः ।  
 श्रीगुरुक्तविधिनाऽरुणोदये संस्मरन्वहति सोऽजपाफलम् ॥ ३० ॥  
 अजपां नाम संकल्प्य नरः पापैः प्रमुच्यते ।  
 शिवयोगमवाप्नोति शीघ्रमेव न संशयः ॥ ३१ ॥  
 अजपानामगायत्रीमन्त्रं वर्णद्वयं यदा ।  
 त्रिवेणीसंगमे लीनं स शब्दः प्रणवो भवेत् ॥ ३२ ॥

सोऽहं कृत्वाऽऽत्ममन्त्रं स्वपदपरतरं व्यक्तवर्णद्वयं त-  
द्यालुम्पेद्यञ्जने द्वे पुनरपि रचयेद्विव्यमोकारमन्त्रम् ।  
कृत्वाऽनुस्वारयुक्तं सकलमनुपरं ब्रह्मनाडीं नयेद्यः  
पूर्णानन्दः स कुण्डल्यनुभवविकलः कर्मणे सूतिमेति ॥ ३४ ॥

इला स्मृतेन्दुरिति सूर्यसुतेति योगात्  
सा पिङ्गलाऽर्क इति विष्णुपदीति तासाम् ।  
सा मध्यमाऽग्निरिति गीरिति या त्रिवेणी  
योगस्थलं तदिदमेव हि यत्त्रिकूटम् ॥ ३५ ॥  
तस्माच्चिकूटनामापि त्रिवेणीसंगमस्थलम् ।  
शृङ्गाटकचतुष्पीठनामान्येकस्थलस्य हि ॥ ३६ ॥  
शब्दद्वारे गते यत्र गन्धद्वारे तथैव च ।

समायोगैश्चतुष्पीठशृङ्गाटकसुसंज्ञिकम् ॥ ३७ ॥

उच्छ्वासनिश्वासकृतासुवायुना त्रिकूटदेशे मनसा सहाङ्गः ।  
स्थित्वा सुषुम्नाख्यतदूर्ध्वनाडिकात्रिकोणमार्गे गमनं कुरुष्व ॥ ३८ ॥  
प्राणानिलस्योद्गमने निरोधे निपातिता चोर्ध्वसुसूक्ष्मशक्तिः ।  
प्रत्याहते मध्यगता प्रबोधिता सा योगतो मूलनिकुञ्जनी स्यात् ॥ ३९ ॥

तस्मात्त्रिविधशक्तीनां पातेन प्रविबोधनात् ।

आकुञ्चनेन योगीन्द्रा यान्त्यमी परमं पदम् ॥ ४० ॥

अत एव महाश्चर्यं चन्द्रसूर्याग्निसद्धानि ।

संधानं कुरु तद्भक्त्या प्रणवध्वनिना सह ॥ ४१ ॥

त्रयो वेदास्त्रयो देवास्त्रयो लोकास्त्रयो गुणाः ।

ओमित्येकाक्षरे मन्त्रे परे ब्रह्माणि सन्ति वै ॥ ४२ ॥

इति सर्वे च संसिद्धा विदुः केवलकुम्भकम् ।

हठे ह्येकमिदं श्रेष्ठं गोपितं परमाद्भुतम् ॥ ४३ ॥

गमागमौ प्राणवायोर्विधानेन हि गच्छतः ।

यथा तस्य शरीरस्य गमागमविधिस्तथा ॥ ४४ ॥

सिद्धसंमतशास्त्रेषु स्थितः केवलकुम्भकः ।

तथाऽप्यतिरहस्यत्वान्न विजानाति मूढधीः ॥ ४५ ॥

गुरोर्यस्य प्रसादाच्च सिध्येत्केवलकुम्भकः ।

यदि किं करणैर्मुद्राबन्धनैर्वा समाधिभिः ॥ ४६ ॥

निःशब्दे केवले कुम्भे प्राप्ते विष्णोः पदं महत् ।

तथा खलु तयोरैक्यं जीवात्मपरमात्मनोः ॥ ४७ ॥

निःशब्दं तत्त्वमित्याहुरनिर्वाच्यं परं पदम् ।  
 भूतेन्द्रियादिप्रकृतेस्तत्त्वानां च लयात्मकम् ॥ ४८ ॥  
 मूलोड्याणजलन्द्रबन्धनविधामभ्यास्यतो योगिनो  
 वायोरुद्धमने निरङ्कुशविधेस्तद्योमसंरोधनात् ॥  
 भूतानीन्द्रियवर्गतद्रुणमनोहंचित्तबुद्ध्यादयः  
 सर्वं लीनमुपैति वृत्तिरहितं सौख्यं तदा किञ्चन ॥ ४९ ॥

योऽपानसूर्यमथ वायुनिरोधनेन

प्राणेन्दुना सह तदूर्ध्वगतं प्रकृत्या ।

योगैकसिद्धिमनिशं कुरुते समस्तां

प्रज्ञावतामपि स एव हि मूलबन्धः ॥ ५० ॥

अधश्चोर्ध्वं च नाभेर्यो बन्धनं कुरुते बलात् ।

उड्डियानमसौ बन्धो रुग्जरामृत्युनाशनः ॥ ५१ ॥

कण्ठमाकुञ्च्य हृदये स्थापयेच्चिबुकं दृढम् ।

एष जालंधरो बन्ध ऊर्ध्वामृतनिबन्धकः ॥ ५२ ॥

अथोर्ध्वमध्यस्थिरबन्धनाभ्यामाकुश्रनादूर्ध्वमपानवायोः ।

प्राणैकरन्ध्रे मरुतां प्रवेशाच्छीघ्रं भवेत्केवलकुम्भसिद्धिः ॥ ५३ ॥

अयं केवलकुम्भाख्यो यस्याजस्रं वशो भवेत् ।

सदा भवति विख्यातः स एव प्राणसंयमी ॥ ५४ ॥

प्राणायामविधानं यो मासत्रयमपि समाचरेन्नियतः ।

तनुलघुता दीपनता नाडीशुद्धिर्ध्वनि श्रतस्य भवेत् ॥

गगनं पवने प्राप्ते तत्क्षणादुन्मनी भवेत् ।

केवलं कुम्भकं प्राप्तो तावदेव समभ्यसेत् ॥ ५६ ॥

नत्वा गुरुं ब्रह्मविदां वरेण्यं जित्वाऽन्तरस्थं षडमित्रवर्गम् ।

स्थित्वा सदैकान्तविशुद्धदेशे ध्यात्वा शिवं भूयुगमध्यपद्मे ॥ ५७ ॥

श्रुत्वा सदाऽनाहतदिव्यनादं धृत्वा विभिन्नामलबिन्दुरत्नम् ।

पीत्वा सुधां चन्द्रमसः पतन्तीं छित्त्वाऽथ संकल्पविकल्पजालम् ॥

कृत्वा त्रिकूटे दृढबन्धनं ततो गत्वा त्रिकोणे मनसाऽनिलैः सह ।

भित्त्वा तथैवोपरि सूक्ष्मकुण्डलीं नीत्वा सखे विष्णुपदं सुखी भव ॥

इत्थं शिवं विष्णुपदस्वरूपं विष्णुं सदा भावितविष्णुमूर्तिम् ।

विष्णोः पदं केवलकुम्भशुद्धं प्राणाश्विना स्नानविधौ भजस्व ॥ ६० ॥

इति श्रीसदाशिवयोगीश्वरविरचितायां शिवयोगदोषिकायां द्वितीयः पटलः ।

अथ तृतीयः पटलः ।

इतियमादिचतुरङ्गविधानं बाह्यमुक्तमभिरञ्जितवाक्यैः ।

अथ शिवार्पितमनाः शृणु वक्ष्ये अन्तरङ्गचतुरङ्गविधानम् ॥ १ ॥

सन्मनोमहितशोणतलेऽस्मिन्श्रोत्रमुख्यविजितेन्द्रियवर्गात् ।

जातघृष्टविमलामलगन्धैर्लपनं गुरुसदाशिवलिङ्गे ॥ २ ॥

संकोचमाचरति कूर्म इहाङ्गकाना-

मङ्गे यथा भुवि तथा निखिलेन्द्रियाणि ।

प्रत्याहरस्वनियतात्मनि संयतात्मा

मन्यामहे परमतस्त्वमिदं तदेव ॥ ३ ॥

आधारमुख्यनलिनैर्विविधैः सुवर्णै-

स्तन्मध्यभासुरतरैः सुमनोभिरङ्ग ।

नानाविधैः सगुणनिर्गुणभावपुष्पैः

श्रीलिङ्गमूर्तिमनिशं हृदि पूजयस्व ॥ ४ ॥

आधारलिङ्गमणिपूरकहृद्विशुद्धि-

भूमध्यमस्तकनभोबिलसंज्ञकानि ।

एतानि तानि यमिनां सुखदायकानि

ध्यानस्थलानि सुविचित्रतराणि नूनम् ॥ ५ ॥

अन्तश्चेतोनियमितबहिश्चक्षुरिष्टासनं च

कायावक्रत्वमनिशमहो ध्यानमुद्वेगमस्याम् ।

स्वात्मानन्दं समरसगतं शान्तमद्वैतरूपं

शैवध्यानं कुरु हृदि सखे ह्यद्यमुक्तस्त्वमेव ॥ ६ ॥

ध्यामस्थलेषु सर्वेषु नव चक्राणि योगिभिः ।

श्रेष्ठानि तानि कथ्यन्ते वक्ष्यामि शृणु तेऽधुना ॥ ७ ॥

मूलाधारे त्रिधा वृत्तं ब्रह्मचक्रं भगोपमम् ।

तत्कन्देऽग्निनिभां ध्यायेदथ शक्तिमभीष्टदाम् ॥ ८ ॥

स्वाधिष्ठानं ततश्चक्रं तत्र चातुर्दलाम्बुजम् ।

तदेवोड्यायनं ध्यायेत्पश्चिमाभिमुखं शिवम् ॥ ९ ॥

पश्चावर्तं नाभिचक्रं सर्पाकारं तडिन्निभम् ।

तत्र कुण्डलिनीं मध्ये शक्तिं सिद्धिप्रदां स्मरेत् ॥ १० ॥

अधोमुखाष्टपत्राब्जयुतं हृच्चक्रमिष्टदम् ।

तन्मध्ये कर्णिकां ज्योतिर्लिङ्गाकारमिमं स्मरेत् ॥ ११ ॥

पञ्चमं कण्ठचक्रं च तत्राङ्गुलिचतुष्टये ।  
 इडापिङ्गलयोर्मध्ये सुषुम्नां सुस्थितां स्मरेत् ॥ १२ ॥  
 षष्ठं च घण्टिकालिङ्गमूलं तद्राजदन्तकम् ।  
 ध्यायेत्तदूर्ध्वं तद्द्वारं तत्र शून्यं सुसिद्धये ॥ १३ ॥  
 भूचक्रं सप्तमं त्वेकं नालं कन्दं सुवाक्प्रदम् ।  
 ध्यायेद्दीपशिखाकारं तन्मध्ये ज्ञानलाञ्छनम् ॥ १४ ॥  
 ब्रह्मरन्ध्रेऽष्टमं चक्रं निर्वाणारूपं सुसूक्ष्मकम् ।  
 तत्र जालंधरं धूमशिखामं मोक्षदं स्मरेत् ॥ १५ ॥  
 आकाशचक्रं नवमं प्रशस्तं त्रिकूटकं पूर्णगिरीशपीठम् ।  
 तत्रोर्ध्वशक्तिं शुभदां सुशून्यां ध्यायेद्द्वयाद्वारसरोजमध्ये ॥ १६ ॥  
 अथ ते षोडशाधारान्कथयामि विशेषतः ।  
 तेजोध्यानं पदाङ्गुष्ठे कुर्याद्बुद्धिःस्थिरा भवेत् ॥ १७ ॥  
 पादस्य पार्श्विकासूलं द्वितीयाधारसंज्ञिकम् ।  
 संपीड्य स्थापयेद्गग्निदीपनं भवति क्षणात् ॥ १८ ॥  
 आकुञ्चयेत्तथाऽऽधारं सदा संकोचनेन तु ।  
 अपानमरुतस्थैर्यं जायते तद्वितीयकम् ॥ १९ ॥  
 मेढ्रागारे दण्डसंकोचनेन ब्रह्मग्रन्थींस्त्रीन्समुत्पाद्य पश्चात् ।  
 चेतोवायुपस्थनाड्यां प्रवेशाद्विन्दुस्तम्भःसंभवत्येव सिद्धम् ॥ २० ॥  
 पञ्चमाधारमोड्यानं ध्यानं कृत्वा मुहुर्मुहुः ।  
 मलमूत्रकृमीणां च मारणं भवति ध्रुवम् ॥ २१ ॥  
 नाभ्याधारं ततः षष्ठे प्रणवं यो वदेद्बुधः ।  
 समाधिनैकचित्तेन तस्य नादे लयो भवेत् ॥ २२ ॥  
 सप्तमं तु हृदाधारं तत्र प्राणान्निरोधयेत् ।  
 तदा तन्मध्यकमलं विकासं भजति क्षणात् ॥ २३ ॥  
 कण्ठाधारं कण्ठमूलं पीडयेच्चिबुकेन तु ।  
 इडापिङ्गलयोर्वायुप्रवाहः सुस्थिरो भवेत् ॥ २४ ॥  
 नवमं घण्टिकाधारं जिह्वाग्रं तत्र दापयेत् ।  
 सुधासारं स्रवत्येव सदा संतृप्तिकारणम् ॥ २५ ॥  
 या लम्बिका चालनदोहनाभ्यां दीर्घाकृता तां विपरीतमार्गात् ।  
 यस्तालुमूलान्तरगर्भदेशे प्रवेशयेत्सोन्मनितां प्रयाति ॥ २६ ॥  
 जिह्वादौ रसनाधारं कुर्याद्यो मथनं यदि ।  
 सिध्येत्तस्यामृतास्वादः कविता च स्फुटा भवेत् ॥ २७ ॥

द्वादशं दशनाधारमूर्ध्वं तद्राजदन्तकम् ।  
 षण्मासाद्दृश्यते ज्योतिरन्तर्जिह्वाग्रघट्टनात् ॥ २८ ॥  
 त्रयोदशं प्राणमूलं तत्र दृष्टिः स्थिरीकृता ।  
 यदि चेन्मनसा नित्यं वायुस्तत्र स्थिरो भवेत् ॥ २९ ॥  
 चतुर्दशं ललाटाख्यमाधारं तत्र योगवित् ।  
 मनसा वायुमारोप्य सर्वसिद्धिमवाप्नुयात् ॥ ३० ॥  
 भ्रुवाधारं पञ्चदशं तदूर्ध्वं चक्षुषा बुधः ।  
 पश्येत्संकिरणाकारं शीघ्रमेव हि पश्यति ॥ ३१ ॥  
 नेत्राधारं षोडशं तु तदूर्ध्वं चालयेद्बुधः ।  
 ज्योतिष्पुञ्जमपाङ्गे तत्पश्यति क्षिप्रमेव हि ॥ ३२ ॥  
 बन्धत्रयेणाऽऽसनबन्धनेन मन्त्रेण नादश्रवणेन योगी ।  
 भवेत्तदा केवलकुम्भकेन ध्यानेन चित्ताष्टविधाबधानी ॥ ३३ ॥  
 देहपात्रे ज्वलज्ज्ञानवह्नौ भूतगुणाधिकम् ।  
 क्षिप्त्वा दशाङ्गवालिङ्गं धूपयेद्धारणाद्बुधः ॥ ३४ ॥  
 ध्यानैकगोचरमातिस्थिरता भवेद्या  
 सा धारणेति शिवयोगविदो वदन्ति ।  
 शैवक्रमेण रचितेह पुनः प्रकाराद्भू-  
 म्यादिभूतधरणेन पृथक्पृथक्च ॥ ३५ ॥  
 धारिणी वारुणी चैव आग्नेया मारुती तथा ।  
 नभोमयीति कथ्यन्ते सूरिभिः पञ्च धारणाः ॥ ३६ ॥  
 अत एव तथा प्रोक्ता धारणा योगवित्तमैः ।  
 सर्वसिद्धिप्रदास्ताश्च सदाभ्यासरतात्मनाम् ॥ ३७ ॥  
 पादादिजान्वन्तमहीतलेऽस्मिन्वायुं लकारेण समाधिरोप्य ।  
 स्मरंश्चतुर्बाहुधरं चतुर्मुखं संधारयेद्भूमिजयं समाप्नुयात् ॥ ३८ ॥  
 वकारेणोपेतं सलिलनिलये जानुनाभ्यन्तदेशे  
 स्थिरं कृत्वा वायुं मधुरिपुममुं संस्मरेत्पीतचेलम् ।  
 प्रसन्नास्यं शुद्धस्फटिकमणिनिभं शङ्खचक्राङ्कबाहुं  
 जलादुत्पन्नोद्यद्भयजयमिदं त्वं भजे वारुणियम् ॥ ३९ ॥  
 नाभेः कण्ठान्तदेशे वरशिखिनिलये वायुमारोप्य रेफा-  
 ड्यक्षं रुद्रस्वरूपं तरुणराविनिभं भस्मनोद्धूलिताङ्गम् ।  
 शान्तं शीघ्रप्रसन्नं वरदमभयदं संस्मरन्भावयेत्तं  
 यस्तस्याभ्यासिनोऽग्नेर्भयहरणमिहासंभवेद्धारणायाः ॥ ४० ॥



गलादिभ्रुवोर्मध्यदेशे समीरस्थले मान्तवर्णेन देदीप्यमानम् ।

प्रकाशस्वरूपं स्मरेदीश्वरं यः सखे वायुवत्कीडतीशप्रभावात् ॥४१॥

अभ्रूमध्यादिकान्ते पवनमतिदृढं व्योमदेशे प्रकुर्व-

न्सोमं सोमार्धमौलिं दशकरकमलं पञ्चवक्त्रं त्रिनेत्रम् ।

श्रीकण्ठं सायुधं तं समधिकवरदं सर्वतत्त्वादितत्त्वं

बिन्दुं व्योमस्वरूपं शिवमभययुतं चिन्तयेद्यः स मुक्तः ॥४२॥

इत्येवं धारणाः पञ्च घटिकापञ्चकान्विताः ।

एकैकां धारयेत्ताभिर्देहसिद्धिं भजेन्नरः ॥ ४३ ॥

एतासु भूम्यादिकधारणासु नृणां सदा प्राणनिरोधनेन ।

ये दोषजाः सर्वपुराणरोगा नश्यन्ति शीघ्रं न हि संशयोऽत्र ॥४४॥

ज्ञानेन कर्मणा पञ्च धारणा योगिभिर्धृताः ।

समभ्यासरता यत्र तरन्ति भवसागरम् ॥ ४६ ॥

इयं धारणा । अथ समाधिः-

सुज्ञानदीपं सुधियाऽवलम्ब्य हृदालये त्वं मनसाऽवलोक्य ।

स्वात्मोपहारं परमात्मलिङ्गे समाधिनाऽस्मिन्निवेद्यस्व ॥४५॥

जलसैन्धवयोर्यथैक्ययोगो भवतीहापि तथैव सामरस्यम् ।

मनसश्च सदाऽऽत्मनश्च योगात्स समाधिरिति कथ्यते मुनीन्द्रैः ॥४७॥

यदा भवति चैकत्वं जीवात्मपरमात्मनोः ।

तदा समाध्यवस्थायां गमिष्यन्ति यमीश्वराः ॥ ४८ ॥

श्रोत्रादीनि न चेन्द्रियाणि विषयाः शब्दादयोऽहं मनो-

वृत्तिर्नैव सुखासुखानि च तथा मानावमानावपि ।

शीतोष्णामितपुण्यपापसुमहासंकल्पजालान्यहो

नैवानेन समाधिना सह मनोलीने परब्रह्मणि ॥ ४९ ॥

युक्ताहारो मुनीन्द्रो निरशनपर एवाथवा युक्तनिद्रो

निद्रात्यक्तो गुहायां वसति विचरति क्षमातले निस्पृहात्मा ।

नानाकर्मक्रियासु प्रथितकुशलयुक्तोऽपि वा निष्क्रियो वा

नानाचेष्टास्वजस्रं विहरति च समाधौ समासक्तचेताः ॥ ५० ॥

एवमष्टाङ्गयोगेन हठेनानेन नीलकैः ।

अनालस्यकृताभ्यासात्सिद्धयः शृणु तस्य ताः ॥ ५१ ॥

प्रथमे हतरुग्वर्षे सर्वलोकप्रियो भव ।

वत्सरे च द्वितीयेऽथ कवितां कुरुते सुवाक् ॥

भुजगाद्यैस्तथा दुष्टैस्तृतीये न प्रबाध्यते ॥ ५२ ॥

चतुर्थकेऽनातुरता पिपासा निद्रादिशीतातपवर्जितः स्यात् ।

दूरश्रवाः पञ्चमवत्सरे वाक्सिद्धिं परेषां तनुषु प्रवेशः ॥ ५३ ॥

षष्ठेन वज्रैरपि नैव भिद्यते ततोऽतिवेगी च स दूरदर्शनः ।

त्यजेद्भुवं सप्तमवत्सरेऽथ विभूतयस्तस्य भवेयुरष्टमे ॥ ५४ ॥

गगनचरो दिग्विचरो नवमेऽब्दे यस्तु वज्रकायः स्यात् ।

स मनोवेगी दशमे यत्रेच्छा तत्र गच्छति प्रमनाः ॥ ५५ ॥

एकादशके वर्षे सर्वज्ञः सिद्धिमान्मवेद्योगी ।

द्वादशके शिवतुल्यो कर्ता हर्ता स्वयं भवति ॥ ५६ ॥

द्वादशवर्षैरेवं सद्गुरुनाथस्य पादयोर्भक्त्या ।

निर्विघ्नेन धृतात्मा सिद्धो भवतीति संसिद्धम् ॥ ५७ ॥

अत एव महाश्रयं योगमष्टाङ्गमादरात् ।

शिवपूजाङ्गमेतद्धि त्वमेवाभ्यसनं कुरु ॥ ५८ ॥

निरन्तरकृताभ्यासाज्जरामरणवर्जितः ।

स जीवेदिच्छया लोके ततो मुक्तिमवाप्नुयात् ॥ ५९ ॥

यमेन नियमेनैव मन्ये भक्तिरिव स्वयम् ।

स्थिरासनसमायुक्तो महेश्वरपरान्वितः ॥ ६० ॥

चराचरलयस्थानं लिङ्गमाकाशसंज्ञिकम् ।

प्राणेन व्योम्नि संलीने प्राणलिङ्गी भवेन्नरः ॥ ६१ ॥

प्रत्याहारेण संयुक्तः प्रसीदति न संशयः ।

ध्यानधारणसंयुक्तो चरणस्थलवान्सुधीः ॥ ६२ ॥

लिङ्गैक्याद्वैतभावात्मा निश्चलैक्यसमाधिना ।

एवमष्टाङ्गयोगेन वीरशैवो भवेन्नरः ॥ ६३ ॥

तस्मात्सर्वप्रयत्नेन कर्मणा ज्ञानतोऽपि वा ।

त्वमप्यष्टाङ्गयोगेन शिवयोगी भवानघ ॥ ६४ ॥

इति श्रीसदाशिवयोगीश्वरविरचितायां शिवयोगदीपिकायां तृतीयः पटलः ।

अथ चतुर्थः पटलः ।

यत्सर्वगं श्रुतिशिरःपरमैकमाद्यं

ज्योतिर्मयं दृढविरक्तजनाभिगम्यम् ।

गोसंस्थितं गुरुसदाशिवयोगिनाथं

लिङ्गस्वरूपमहमन्वहमाश्रयामि ॥ १ ॥

राजयोगः परिग्राह्यो विद्वद्भिस्तेन हेतुना ।  
 यस्य साधनमष्टाङ्गहठयोग इहोच्यते ॥ २ ॥  
 पूर्वोक्ताष्टविधाङ्गानि हठे तानि स्थितानि च ।  
 एकैकश्लोकरूपेण कृतानि च मया शृणु ॥ ३ ॥  
 आहारनिद्रेन्द्रियदेहसर्वव्यापारशीतातपसंज्ञितानाम् ।  
 जयश्च शान्तिश्च भवेद्यमाङ्गः शनैः शनैः साधयितुं स योग्यः ॥ ४ ॥  
 भक्तिगुरौ परमतत्त्वपदेऽनुरक्ति-  
 निःसङ्गता स्वयमुपागतलाभतुष्टिः ।  
 एकान्तवासपरता च मनोनिवृत्ति-  
 वैराग्यभाव इति ये नियमास्त एव ॥ ५ ॥  
 स्वस्वरूपे सर्वकालमासनत्वं सुखासनम् ।  
 सर्ववस्तुन्युदासीनभावश्चाऽऽसनमीरितम् ॥ ६ ॥  
 विदुर्बुधा रेचकपूरकुम्भसंघट्टनश्वासतया प्रयत्नात् ।  
 प्राणस्थिरत्वं जगतां च मिथ्या चित्तं स्थिरं प्राणनिरोधभावः ॥ ७ ॥  
 चित्तस्यान्तर्मुखेन प्रतिहतबहुचैतन्यकलोलजाल-  
 स्योत्पन्नस्यास्य नानाविपुलमतिविकारस्य संसक्तिरेव ।  
 तत्तन्नानाविकारग्रसनमिति तथा कथ्यते योगविद्भिः  
 प्रत्याहारः स एवाविचलितसुमनास्तं कदाऽहं भजामि ।  
 सोऽहंभावात्प्रकटितपद्मद्वैतमुख्यस्वभावं  
 यद्यलोके स्फुरति खलु तदात्मस्वरूपस्वभावम् ।  
 सम्यग्दृष्टिर्गुरुकरुणया सर्वभूतेषु याति  
 स्वात्वारामः स भवति सखे ध्यानमार्गैकनिष्ठः ॥ ९ ॥  
 स्फुरति परमतत्त्वं तस्य बाह्यान्तरे यत्  
 सततममलमत्या धारणं निश्चलेन ।  
 पुनरपि च वदामस्ते प्रकाशोऽयमास्ते  
 चलनरहितचित्तं केवलं धारणा सा ॥ १० ॥  
 निजानुभवशीलता निखिलतत्त्वसाम्यश्रुतेः  
 स्मृतेरपि चलस्थितिस्थिरतया निदिध्यासता ।  
 सदैकपरिभावनासहजता ह्यनायासनात्  
 समाधिरिति कीर्तिता सततनिर्विकल्पात्मता ॥ ११ ॥  
 बाह्ये चाभ्यन्तरे ब्रह्म सर्वजन्तुषु भासते ।  
 तथाऽपि गुरुमज्ञात्वा ते न पश्यन्ति तत्पद्मम् ॥ १२ ॥

अथ शुणु महाश्वर्यं राजयोगाभिधानकम् ।  
 इमं सद्गुरुणा याति सज्जनो नान्यकर्मभिः ॥ १३ ॥  
 दुष्कराभ्यासयोगेन महायासेन किं फलम् ।  
 क्षणेन लभ्यते ब्रह्म सद्गुरोरवलोकनात् ॥ १४ ॥  
 खण्डज्ञानवतां च षट्समयसंमोहान्धकारात्मनां  
 नानावेदपुराणशास्त्रकवितावाग्वैखरीशालिनाम् ।  
 मूढानां चतुराश्रमैकनियमादूर्वात्मकानां कथं  
 योगज्ञानमिदं भवेद्गुरुमुखाभावेऽपरोक्षात्मकम् ॥ १५ ॥

क्षेत्रार्थरम्यगृहपुत्रकलत्रमित्रै—

वर्द्धैर्महारसरसायनधातुवादैः ।

तैः काममन्त्रलययोगहठादिभेदै-

वर्द्धात्मनां कथमिहास्ति गुरुप्रसादः ॥ १६ ॥

आदौ वर्णाश्रमाचारगुरौ ब्रह्मज्ञताऽस्ति चेत् ।

भजेत्तमेव यत्नेन नोचेदन्यं गुरुं भजेत् ॥ १७ ॥

आत्मानमद्वंद्वमनन्तमाद्यं निरञ्जनं निश्चलनित्यदीप्तम् ।

सच्चिन्मयानन्दपरावृतं यो वेत्ति स्वभावेन गुरुः स एव ॥ १८ ॥

ज्ञानवैराग्यलाभेन तृणीकृत्य जगन्नयम् ।

आदौ सद्गुरुमाश्रित्य तत्त्वज्ञानं समभ्यसेत् ॥ १९ ॥

ज्ञातृत्वमन्तरिक्षं च समानो वायुरेव च ।

श्रोत्रमग्निर्ध्वनिर्वारिवाग्भूः खे तत्त्वपञ्चकम् ॥ २० ॥

मनश्चैव वियद्यानो वायुश्चर्म धनंजयः ।

स्पर्शोऽम्भश्च क्षमा पाणिर्मरुतस्तत्त्वपञ्चकम् ॥ २१ ॥

नभो बुद्धिरुदानं च मरुदूर्वाग्निरेव च ।

पायू रूपं धरा पादो वह्नेर्यत्तत्त्वपञ्चकम् ॥ २२ ॥

चित्तं विष्णुपदं वायुरपानो रसनानलः ।

रसो जलमुपस्थं भूरपां तत्त्वानि पञ्चकम् ॥ २३ ॥

अहंकारस्तथा प्राणो घ्राणो गन्धो गुदं च हि ।

भूमितत्त्वानि कीर्त्यन्ते पञ्चधा तत्त्ववेदिभिः ॥ २४ ॥

पञ्चविंशतितत्त्वानि पञ्चभूतस्थितानि च ।

तानि यो वेत्ति तत्त्वज्ञः स शिवः स च मुक्तिमाक् ॥

आध्यात्मिकाधिभूताधिदैवतानि यथाक्रमम् ।

दशेन्द्रियेषु विभज्यन्तीवान्तःकरणेषु च ॥ २६ ॥

नाहं भूतगुणेन्द्रियाणि च मनोऽहंचित्तबुद्धिर्वपुः  
 प्राणाश्चाऽऽश्रमधर्मकर्मनिरतो नैव प्रपञ्चोऽखिलम् ।  
 नित्यं निश्चलमेकमच्युतमजं शान्तं शिवं निर्गुणं  
 शुद्धं बुद्धपदं तु यत्तदहमस्मीति स्मरञ्जीवति ॥  
 देहत्रये प्रथितषोडशधाविकारान्  
 लिङ्गानि सप्तदशधा नवधा पदार्थान् ।  
 आत्मानमष्टविधया प्रकृतेः स्वभावान्  
 ज्ञात्वा तदन्य इति जीवति यो महात्मा ॥ २८ ॥  
 सत्यं ज्ञानमनन्तं यद्वह्मेति वदति श्रुतिः ।  
 मुक्तानन्दस्वरूपं च ननु तत्त्वमिति स्थितः ॥ २९ ॥  
 नैतदहं नैतदहं चेति च यदन्यद्विभावयाऽऽत्मानम् ।  
 सोऽहमिति सोऽहमिति ननु भावय सर्वं त्वमात्मानम् ॥  
 हृदि ज्ञानादेव मोक्ष इत्येतद्वाक्यमादरात् ।  
 गृहीत्वा ज्ञानयोगेऽस्मिन्समाहितमना भव ॥ ३१ ॥  
 अतः परं तारकं गुह्यं दृष्टप्रत्ययसंयुतम् ।  
 ममानुभवसंसिद्धं योगं प्राणसखे गृणु ॥ ३२ ॥  
 मन्त्रेण लययोगेन हठयोगेन सर्वदा ।  
 यावद्ब्रह्म न जानन्ति तावत्क्लिश्यन्ति पण्डिताः ॥  
 नेत्रे निमीलिते नित्यं किञ्चिदुन्मीलिते तदा ।  
 यो मनश्चक्षुषा ब्रह्म पश्यतीति स योगिराट् ॥ ३४ ॥  
 शशिभास्करयोर्मध्ये तारयोः स्थिरतेजसः ।  
 बिन्दुद्वयं च संयोज्य ब्रह्मतारकमभ्यसेत् ॥ ३५ ॥  
 बाह्यान्तर्मध्यलक्ष्येषु ब्रह्मदर्शनतत्परः ।  
 दृष्टादृष्टस्वरूपाणि ननु तानि विलोकय ॥ ३६ ॥  
 मूलकन्दादण्डललाटब्रह्मनाडी शशिप्रभा ।  
 तस्य मध्ये तडित्कोटिनिभा तामूर्ध्वगामिनीम् ॥ ३७ ॥  
 मनसा लक्षयेन्मूर्तिं सदृशीं विसतन्तुना ।  
 आब्रह्मरन्ध्रपर्यन्तगतां सिद्धिप्रदां स्मरेत् ॥ ३८ ॥  
 ललाटोर्ध्वं तथा लक्ष्ये योगी गोलाटमण्डपे ।  
 विस्फुरत्तारकाकारं मनसा लक्षयेत्सदा ॥ ३९ ॥  
 अथवा कर्णयोर्द्वारे तर्जनीभ्यां निरोधयेत् ।  
 श्रीहृदमस्तके नादं घुंघुंकारं गृणोति च ॥ ४० ॥

चक्षुर्मध्ये तथा नीलज्योतीरूपं विलोकयेत् ।  
 अन्तर्लक्ष्यमिति ज्ञेयं बहिर्लक्ष्यमथ शृणु ॥ ४१ ॥  
 नासाग्रदेशाच्चतुरः षडष्ट तथा दश द्वादश संख्ययाऽङ्गुलिः ।  
 बहिस्थनीलं च सुधूम्ररक्ततरङ्गणीताङ्गु ततत्त्वपञ्चकम् ॥ ४२ ॥  
 अथवा सन्मुखाकाशं स्थिरदृष्ट्या विलोकयेत् ।  
 ज्योतिर्मयूखा दृश्यन्ते योगिभिर्धीरमानसैः ॥ ४३ ॥  
 दृष्ट्यग्रे वाऽप्यपाङ्गे वा तप्तकाञ्चनसंनिभाम् ।  
 भूमिं संलक्षयेद्दृष्टिः स्थिरा भवति योगिनः ॥ ४४ ॥  
 अथवा शिरसश्चोर्ध्वं द्वादशाङ्गुलसंमिते ।  
 ज्योतिष्पुञ्जं निराकारं लक्षयेन्मुक्तिदं भवेत् ॥ ४५ ॥  
 यत्र यत्रार्थवान्योगी तत्र तत्र विलक्षयेत् ।  
 आकाशमेव यत्तस्य चित्तं भवति तादृशम् ॥ ४६ ॥  
 इत्येवं विविधाकारं बहिर्लक्ष्यमुदीरितम् ।  
 शृणुष्व मध्यलक्ष्यं च कथितं पूर्वसूरिभिः ॥ ४७ ॥  
 श्वेतादिवर्णनवखण्डसुचन्द्रसूर्य-  
 सौदामिनीवह्निशिखेन बिम्बात् ।  
 ज्वलन्नभो वा स्थलहीनमेकं  
 विलक्षयेत्तत्खलु मध्यलक्ष्यम् ॥ ४८ ॥  
 निराकारं पश्येद्गुणरहितमाकाशमथवा  
 तमोरूपं गाढं स्फुरदुरुपराकाशमथवा ।  
 महाकाशं कालानलनिभमथात्यन्तरुचिरं  
 परं तत्त्वाकाशं रविशतनिभं सूर्यखमिति ॥ ४९ ॥  
 व्योमपञ्चकमेतद्धि तद्वाह्याभ्यन्तरस्थितम् ।  
 यः पश्यति नरो लक्ष्ये स व्योमसदृशो भवेत् ॥ ५० ॥  
 तारणाच्च गुरुशिष्ययोर्द्वयोस्तारकोऽयमिति योगसंज्ञिकः ।  
 तारकं भवमहाब्धितारकं तत्त्वमेव परिशीलनं कुरु ॥ ५१ ॥  
 फलमेकं द्विधाऽऽचार्या यथार्थं सांख्यतारयोः ।  
 उपाधिरहितः सांख्यो योगः सोपाधिकः स्वयम् ॥ ५२ ॥

इति श्रीसदाशिवयोगीश्वरविरचितायां शिवयोगदीपिकायां चतुर्थः पटलः ।

अथ पञ्चमः पटलः ।

पुनश्चातिरहस्यं यज्ज्योतिषां निलयं महत् ।  
 दिव्यलिङ्गस्थलं दृष्टमन्तर्लक्ष्यात्मकं शृणु ॥ १ ॥  
 नान्तस्थलं बहिर्व्याप्तमपरोक्षस्वरूपकम् ।  
 आकाशाभ्यन्तराकाशमन्तर्लक्ष्यं तदेव हि ॥ २ ॥  
 लक्ष्यलीनमनसाऽनिलेन यो वर्तते चलिततारको भवेत् ।  
 खेचरीयमथ सैव शांभवी मुद्रयाऽस्तु कृतया जगद्गुरुः ॥ ३ ॥  
 लोकेऽन्तःखेचरी मुद्रा अज्ञात्वा बाह्यखेचरीम् ।  
 अवलम्ब्य रता केचिज्जिह्वाछेदनकर्मणा ॥ ४ ॥  
 तालुमूलद्वादशान्तमध्यं प्रत्यक्कलात्मकम् ।  
 यत्तस्मिञ्ज्योतिषि मनो दत्त्वा निजहृदि क्रमात् ॥ ५ ॥  
 दृष्टिस्तु पूर्णिमा ज्ञेयं दृश्यमादौ तमोमयम् ।  
 तन्मध्ये मनसा पश्येज्ज्योतिर्लिङ्गं मुनिश्चलम् ॥ ६ ॥  
 नासाग्रदत्तनिमिषोन्मिषबाह्यदृष्ट्या  
 लक्ष्ये सदाशिवविमर्शकगूढदृष्ट्या ।  
 ज्योतिःस्वरूपमचलं परिणामहीनं  
 पश्यन्ति ये त इह संयम्बिनः कृतार्थाः ॥ ७ ॥  
 पश्चिमाभिमुखं लिङ्गमभिन्नवलयाकृतिम् ।  
 त्वं पूर्वाभिमुखो भूत्वा पश्य पश्य महान्द्रुतम् ॥ ८ ॥  
 यदा तज्ज्योतिरौंकारं ब्रह्माच्युतशिवात्मकम् ।  
 पश्यन्ति सूरयः शान्तं तद्विष्णोः परमं पदम् ॥ ९ ॥  
 पूर्णेन्दुबिम्ब इव सन्मणिदीपिकेव  
 मध्याह्नसूर्य इव वह्निशिखेव नित्यम् ॥  
 विद्युत्प्रभेव शिवलिङ्गमहो विचित्रं  
 लक्ष्यान्तरे ज्वलति पश्यति चक्षुरग्रे ॥ १० ॥  
 आत्मलिङ्गमिदं पश्य किमन्यैः कर्मविभ्रमैः ।  
 अहिंसाद्यष्टपुष्पैस्तु मानसैरङ्ग पूजय ॥ ११ ॥  
 पुष्पाण्यहिंसेन्द्रियनिग्रहश्च दयाक्षमाज्ञानसमाह्वयानि ।  
 ध्यानं तपः सत्यममीभिरेवं प्रपूजयेदात्मानि सिद्धलिङ्गम् ॥ १२ ॥  
 यो निमीलदनिमीलदम्बको रेचपूरपरिवर्जितानिलः ।  
 सर्वसंशयविभिन्नमानसो राजयोगपदभाक् स एव हि ॥ १३ ॥

शृङ्गाटके यस्तु मनो नियम्य त्रिकोणगामी शशिभास्कराभ्याम् ।  
बाह्यान्तरङ्गप्रवणैकगोभिरष्टावधानीं हठराजयोगी ॥ १४ ॥

दृग्दृश्यमानसंबन्धादुन्मन्यन्तं विचिन्तयेत् ।

शिवयोगमिदं गुह्यं जीवन्मुक्तिकरं मुने ॥ १५ ॥

रोचिस्तडिद्धूम्रकबिन्दुनादं कलाभखद्योतरवीन्दुदीप्ताः ।

तत्प्रत्ययानेकसुवर्णवर्णा किञ्जल्कदण्डा नवरत्नमुख्याः ॥ १६ ॥

वक्त्रेणाऽऽपूर्य वायुं हुतवहनिलयेऽपानमाकृष्य धृत्वा

स्वाङ्गुष्ठाद्यङ्गुलीभिः स्वकरतलयोः षट्भिरेवं निरुध्य ॥

श्रोत्रे नेत्रे च नासापुटगुगलमथानेन मार्गेण धीराः

पश्यन्ति प्रत्ययांस्तान्प्रणववहुविधध्यानसंलीनचित्ताः ॥ १७ ॥

दृष्टिर्वा रविसोमपावकयुतां चन्द्रार्कयोरगमे

दीप्तानिश्चलगेहदीपनिकटे दानिर्मतीनामपि ॥

दृश्यन्ते स्फुरिता स्फुटा नयनयोरग्रे च तत्प्रत्यया-

स्तेषां तत्परचेतसां विगलिता तद्व्यावृतीनां मुने ॥ १८ ॥

प्रमाणप्रत्ययातीतं शान्तं तेजोमयात्मकम् ।

तदतीतं परब्रह्म चेति विद्वद्भिरीरितम् ॥ १९ ॥

भावयोगमसंकल्पाविकल्पास्पदमद्भुतम् ।

संप्राप्तो यस्तस्य भवेदवस्थाचोन्मनी हि सा ॥ २० ॥

आधारमध्यहृद्द्व्याप्तं नादबिन्दुकलात्मकम् ।

तदतीतं स्वरूपं यत्तदेव परमं पदम् ॥ २१ ॥

यः समेति मनसा निराश्रयं निरवलम्बपदतत्त्वमव्ययम् ।

भावनाविरहितं निरामयं परशिवो हृदि स तन्मयो भवेत् ॥ २२ ॥

अणुमात्रं यदि भवेदस्तित्वं विदुषां भुवि ।

तदेव बन्धहेतुः स्याद्भावाभावानुभौ त्यजेत् ॥ २३ ॥

ज्ञानज्ञेयौ ध्यानध्येयौ लक्ष्यालक्ष्ये भवाभवौ ।

ऊहापोहौ यो दृग्दृश्ये सर्वं त्यक्त्वा जीवन्मुक्तः ॥ २४ ॥

सर्वास्ववस्थास्वकृतप्रयत्नो निश्चिन्तभावो मृतवत्स तिष्ठन् ।

कलोलहीनाम्बुधिवन्निवातप्रदीपवत्तत्त्वमयः सुखी स्यात् ॥ २५ ॥

शृणु चिच्छिवपूजायाः प्रकारं कथयाम्यहम् ।

रहस्यं सर्वशास्त्रार्थसारं सद्यो विमुक्तिदम् ॥ २६ ॥

निश्चिन्तैव शिवध्यानं निष्क्रिया तस्य पूजनम् ।

प्रदक्षिणं निश्चलत्वं सोऽहंभावो नमस्क्रिया ॥ २७ ॥



मौनं संकीर्तनं तस्य जपस्तु परिपूर्णता ।  
 कृत्याकृत्यज्ञता शीलं निर्वाणं समदर्शनम् ॥ २८ ॥  
 सर्वेन्द्रियगुणरहिता रूपातीता निरञ्जना शान्ता ।  
 भावाभावविदूरा सहजावस्थेति सा कथिता ॥ २९ ॥  
 जाग्रत्स्वप्नसुषुप्तिश्च तुरीयं च तथैव च ।  
 तुर्यातीतं च सहजं न किञ्चिच्चिन्तयेत्ततः ॥ ३० ॥

विहाय कर्माण्यधसंयुतानि गृह्णाति कर्माणि शुभान्वितानि ।  
 स्वर्गोन्मुखो यः पुरुषः प्रवृत्तो नैवाधिकारी स तु जागरेऽपि ॥ ३१ ॥  
 अलमलमखिलसुखैकपदश्चेति कदाचिन्निवृत्तमनो यः ।

स तु जाग्रदवस्थायां तिष्ठन्मोक्षोन्मुखो भवति ॥ ३२ ॥  
 संसारोत्तरणं ममास्ति कथमित्याचार्यसंसेवनं  
 विद्वत्संगमकामविस्मृतिसदाचारैः समं मौनताम् ।  
 वैराग्यश्रुतिशास्त्रनिश्चयधिया कामाद्यरिध्वंसनं  
 योगाभ्यासमुपैति दम्भरहितं जाग्रदवस्थान्वितः ॥ ३३ ॥  
 मृतो जाग्रदवस्थासु यदि चेदन्यजन्मनि ।

स्वप्नावस्थां गतो याति पूर्वाभ्यासवशाद्भुवि ॥ ३४ ॥  
 स्वप्ने यदखिलं लोकं पश्यञ्छरदभ्ररूप इव चित्ते ।

तिष्ठन्सत्तामात्रः स्वप्नावस्थान्वितश्चरति ॥ ३५ ॥

गते द्वैतभावे स्थिते शान्तिशेषे प्रकाशस्वभावे चिदानन्दभानौ ।  
 बहिर्वृत्तियुक्तोऽप्यहो हृत्प्रवृत्तः सुषुप्तिस्थितश्चित्रवद्भाति योगी ॥  
 अनमृतोऽप्यमृतक्षयमानसो विदितशान्ततनुर्निरहंकृतिः ।

गलितगन्धगुणः स तुर्यभाग्वहति जीवति मुक्तिमभावनः ॥ ३७ ॥

संपूर्णकुम्भ इव वारिनिधानमध्ये

संशून्यकुम्भ इव विष्णुपदान्तराले ।

अन्तर्बहिः प्रथितपूर्णसुशून्यभावः

सच्चिद्रदीप इव भाति तुरीययुक्तः ॥ ३८ ॥

कैश्चिद्ब्रह्मेति कैश्चिद्भरिरिति शिव इत्यादि कैश्चित्स नाना—

भेदैः प्रोक्तं सशून्यप्रकृतिपुरुषकालार्थरूपीति कैश्चित् ।

कैश्चिल्लोकैर्विकल्पात्मकबहुवचनैर्देहयुक्तोऽपि नित्यं

मुक्तः स्याद्यस्तुरीयातीतसमाख्यामवस्थां समेत्यं ॥

तस्मात्सर्वप्रयत्नेन क्रमादभ्यासयोगतः ।

तुर्यातीतां तामवस्थां समासाद्य सुखी भव ॥ ४० ॥

सर्वावस्थां गतो वाऽपि सर्वावस्थां न संस्मर ।  
 त्यज सङ्गमशेषं च मनोऽन्तर्बहिरन्वितम् ॥ ४१ ॥  
 निवर्तयान्यकर्माणि शिवयोगं प्रवर्तय ।  
 सहजाममनस्कान्तां मुद्रां सच्चिन्मयीं भज ॥ ४२ ॥  
 आत्मानं गगनं कृत्वा बिन्दुं कृत्वा तथैव च ।  
 द्वयं समरसं कुर्यादमनस्ककला हि सा ॥ ४३ ॥  
 स्वप्नजागरणातीतं मृतजीवनवर्जितम् ।  
 स्वामिच्छिवामनस्काख्यं गमिष्यामः कदा वयम् ॥ ४४ ॥  
 सचराचरजगदखिलं यत्किञ्चिदिदं भवेन्मनोदृश्यम् ।  
 मनसोऽप्युन्मनितां याति स तत्त्वं कथं न भवेत् ॥ ४५ ॥  
 अथवा यत्र मनः संयाति हि तत्रैव तन्मनः स्थाप्य ।  
 तत्कारणालयः स्याद्वृद्धिः स्याद्वार्यमाणं तु ॥ ४६ ॥  
 यथेच्छया मनो गच्छेत्स्वयमेव निवर्तते ।  
 निरङ्कुशेन विधिना करटीव मदोत्कटः ॥ ४७ ॥  
 नाद एव लयश्रेष्ठो मुद्राणां खेचरी वरा ।  
 योगश्रेष्ठो निरालम्बो ह्यवस्थासु मनोन्मनी ॥ ४८ ॥  
 राजयोगस्य मुद्रां तामेत्य योगी मनोन्मनीम् ।  
 विचरत्यखिलाँलोकान्बालोन्मत्तपिशाचवत् ॥  
 जीवन्मुक्तिप्रकारस्य योग एव न चान्यथा ।  
 स एव सिद्धिदः सम्यक्सर्वदर्शनसंमतः ॥ ५० ॥  
 मन्त्रलयावारम्भकघटसंज्ञौ परिचयो हठः स्यात् ।  
 समनिष्पत्तिस्मृत एव महान्राजयोगस्तु ॥ ५१ ॥  
 तस्मात्संसेव्य एवंविध इह यमिना श्रेयसे योगमार्गो  
 ह्यालस्यं धूर्तसङ्गं स्वजनकुपितशास्त्रान्धकारोरुरोगान् ।  
 जित्वा मन्वन्तरायान्पुनरपि च महायोगजैश्वर्यसिद्धि-  
 स्त्यक्त्वा स्थित्वा सुदेशे सुजनपरिवृतेऽबाधिते धर्मराज्ये ॥ ५२ ॥  
 तापत्रयं नवविधं व्यवहारभावाः  
 षट्कौशिकानि षड्मित्रकपञ्चकोशा ।  
 षड्भावजा विकृतयश्च षड्भ्रमयश्च  
 निष्पन्नयोगमहतां भुवि न स्युरेव ॥ ५३ ॥  
 महादीप्तबहिर्दहेच्छुष्कमात्रं यथा पुण्यपापात्मकं सर्वकर्म ।  
 तथा निर्दहेक्षणाज्ज्ञानवह्निस्ततो मुक्तिमायाति निष्पन्नयोगी ॥ ५४ ॥

अत्यल्पदीपः सुमहत्तमस्तु विनाशयेद्यो निबिडं हठाद्यथा ।  
 अल्पोऽप्यहो योगसमाधिरेष विनाशयेत्कर्म शुभाशुभं तथा ॥५५॥  
 यो यो योगसमुद्यतोऽवनितले यात्यन्तिकामापदं  
 स्वर्लोकान्समुपेत्य शाश्वतसुखं तत्रानुभूय स्वयम् ।  
 संजायेत ततः सतां श्रुतिमतां यस्मिन्कुले योगिनां  
 तुष्टिं प्राप्य निवर्तयेदविभवं योगी शिवाख्यं परम् ॥ ५६ ॥  
 ब्रह्मणि परे हृदयमपि यस्य लीनं  
 तस्य मातापितराविह परत्र चरितार्थौ ।  
 तस्य कुलजाः स्युरनघा जयन्ति सर्वे  
 तस्य पदसंघटितभूरतिपवित्रा ॥ ५७ ॥  
 योगशास्त्रे रहस्यानि सिद्धसिद्धान्तपद्धतिः ।  
 संक्षेपेण कृता बोध्या शिवयोगप्रदीपिका ॥ ५८ ॥

अभ्यासशूराय जितेन्द्रियाय शिवे गुरौ भक्तिसुनिश्चलाय ।  
 देयं रहस्यं शिवयोगशास्त्रं यो मूढदाता गुरुपातकी स्यात् ॥५९॥  
 पुरबाणानजसायकान्समुद्रक्रतून्करेषूस्तथा  
 निधिबाणांश्च पञ्च पञ्चधा पटलिकास्वेवं शिवाङ्कं मया ॥  
 परमित्यादिकशब्दजालविविधच्छन्दोभिरेतत्कृतं  
 गिरिनागाम्बकसंख्ययाऽपि सकलं वन्यैश्च योगान्वहून् ॥ ६० ॥

पुरबाणान् ९३

अजसायकान् ९९

समुद्रक्रतून् ६४

करेषून् ९२

निधिबाणान् ९३

गिरिनागाम्बक २८७

इति श्रीसदाशिवयोगीश्वरविरचितायां शिवयोगदीपिकायां योगशास्त्रे राजयो-

गप्रकारेऽमनस्कविधानो नाम पञ्चमः पटलः ।

समाप्तश्चायं ग्रन्थः ।

## सदाशिवब्रह्मेन्द्रपञ्चरत्नम् ।

यत्संदर्शनमात्राद्भक्तिर्जाताऽप्यकर्णविद्धस्य ।  
तत्संदर्शनमधुना कृत्वा नूनं कृतार्थोऽस्मि ॥ १ ॥  
योऽनिशमात्मन्येव ह्यात्मानं संदधन्वीश्याम् ।  
भस्मच्छन्नानल इव जडाकृतिश्चरति तं नौमि ॥ २ ॥  
यस्य विलोकनमात्राच्चेतासि संजायते शीघ्रम् ।  
वैराग्यमचलमखिलेष्वपि विषयेषु प्रणौमि तं यमिनम् ॥ ३ ॥  
पुरतो भवतु कृपाब्धिः पुरवैरिनिविष्टमानसः सोऽयम् ।  
परमशिवेन्द्रकराम्बुजसंजातो यः सदाशिवेन्द्रो मे ॥ ४ ॥  
उन्मत्तवत्संचरतीह शिष्यस्तवेति लोकस्य वचांसि शृण्वन् ।  
खिद्यन्नुवाचास्य गुरुः पुराऽहो ह्युन्मत्तता मे न हि तादृशीति ॥ ५ ॥  
पञ्चकमेतद्भक्त्या श्लोकानां विरचितं लोके ।  
यः पठति सोऽपि गच्छेत्करुणां शीघ्रं सदाशिवेन्द्रस्य ॥ ६ ॥  
इति श्रीमत्परमहंसपरिव्राजकाचार्यवर्यश्रीसच्चिदानन्दशिवाभिनवनृसिंहभारती-  
स्वामिविरचितं श्रीसदाशिवब्रह्मेन्द्रपञ्चरत्नं संपूर्णम् ।

## आत्मविद्याविलासः ।

वटतरुनिकटनिवासं पटुतरविज्ञानमुद्रितकराब्जम् ।  
कंचन देशिकमाद्यं कैवल्यानन्दकन्दलं वन्दे ॥ १ ॥  
निरवधिसंसृतिनीराधिनिपतितजनतारणस्फुरन्नौकाम् ।  
परमतभेदनघुटिकां परमशिवेन्द्रार्यपादुकां नौमि ॥ २ ॥  
देशिकपरमशिवेन्द्रादेशवशोद्बुद्धादिव्यमहिमाऽहम् ।\*  
स्वात्मानि विश्रान्तिकृते सरसं प्रस्तौमि किंचिदिदम् ॥ ३ ॥  
निरुपमं नित्यनिरीहो निष्कलनिर्मायनिर्गुणाकारः ।  
विगलितसर्वविकल्पः शुद्धो बुद्धश्चकास्ति परमात्मा ॥ ४ ॥  
स्वाविद्यैकनिबद्धः कुर्वन्कर्माणि मुह्यमानः सन् ।  
दैवाद्विधूतबन्धः स्वात्मज्ञानान्मुनिर्जयति ॥ ५ ॥

मायावशेन सुप्तो मध्ये पश्यन्सहस्रशः स्वप्नान् ।  
 देशिकवचःप्रबुद्धो दीव्यत्यानन्दवारिधौ कोऽपि ॥ ६ ॥  
 प्राकृतभावमपास्य स्वीकृतनिजरूपसच्चिदानन्दः ।  
 गुरुवरकरुणापाङ्गाद्वैरवमासाद्य माद्यति प्राज्ञः ॥ ७ ॥  
 श्रीगुरुकृपया सच्चित्सुखनिजरूपे निमग्नधीर्मौनी ।  
 विहरति कश्चन विबुधः शान्ताहन्तो नितान्तमुदितान्तः ॥ ८ ॥  
 गुरुवरकरुणालहरीव्यतिकरभरशीतलस्वान्तः ।  
 रमते यतिवर एको निरुपमसुखसीमनि स्वैरम् ॥ ९ ॥  
 श्रीदेशिकवरकरुणारविकरसमपोहितान्तरध्वान्तः ।  
 विहरन्मस्करिवर्यो निरवधिकानन्दनीरधावास्ते ॥ १० ॥  
 जनिविपरीतक्रमतो बुद्ध्या प्रविलाप्य पञ्च भूतानि ।  
 परिशिष्टमात्मतत्त्वं ध्यायन्नास्ते मुनिः शान्तः ॥ ११ ॥  
 जगदखिलमिदमसारं मायिकमेवेति मनसि मन्वानः ।  
 पर्यटति पाटिताशः प्रगलितमदमानमत्सरः कोऽपि ॥ १२ ॥  
 नाऽऽत्मानि किञ्चिन्माया तत्कार्यं वाऽस्ति वस्तुतो विमले ।  
 इति निश्चयवानन्तर्हृष्यत्यानन्दनिर्भरो योगी ॥ १३ ॥  
 त्वमहमभिमानहीनो मोदितनानाजनाचारः ।  
 विहरति बालवदेको विमलसुखाम्भोनिधौ मग्नः ॥ १४ ॥  
 अवधूतकर्मजालो जडबधिरान्धोपमः कोऽपि ।  
 आत्मारामो यमिराडटवीकोणेष्वटन्नास्ते ॥ १५ ॥  
 शान्त्या वृढोपगूढः शान्तसमस्तान्यवेदनोदारः ।  
 रमते रसज्ञ एको रम्ये स्वानन्दपर्यङ्के ॥ १६ ॥  
 उन्मूलितविषयारिः स्वीकृतवैराग्यसर्वस्वः ।  
 स्वात्मानन्दमहिम्नि स्वाराज्येऽस्मिन्विराजते यमिराट् ॥ १७ ॥  
 सवितर्यपि शीतरुचौ चन्द्रे तीक्ष्णेऽप्यधोवहत्यग्नौ ।  
 मायिकमिदमिति जानञ्जीवन्मुक्तो न विस्मयी भवति ॥ १८ ॥  
 अज्ञानवैरिविजयी प्रज्ञामातङ्गमस्तकारूढः ।  
 विहरति संयमिराजः समरससुखधाम्नि सर्वतो रम्ये ॥ १९ ॥  
 शान्ताहंकृतिदोषः सुसमाहितमानसः कोऽपि ।  
 पूर्णेन्दुशिशिरभावो राजत्यानन्दसत्यचिद्रसिकः ॥ २० ॥

तिष्ठन्परत्र धाम्नि स्वीयसुखास्वादपरवशः कोऽपि ।  
 कापि ध्यायति कुहचिद्वायति कुत्रापि नृत्यति स्वैरम् ॥ २१ ॥  
 अगृहीताङ्कुकलङ्कः प्रशमितसंकल्पविभ्रमः प्राज्ञः ।  
 न्यक्कृतकार्यकलापस्तिष्ठत्यापूर्णसीमनि कापि ॥ २२ ॥  
 चपलं मनःकुरङ्गं चारु गृहीत्वा विमर्शवागुरया ।  
 निगमारण्यविहारः श्रान्तः शेते स्वधाम्नि कोऽप्येकः ॥ २३ ॥  
 दारुणचित्तव्याघ्रं धीरमनःखङ्गधारया हत्वा ।  
 अभयारण्ये कोऽपि स्वैरविहारी जयत्येकः ॥ २४ ॥  
 सज्जनहृदयसरोजोन्मीलनकरधीकरप्रसरः ।  
 कोऽयं यमिवरपूषा निर्दोषश्चरति चिद्गणे ॥ २५ ॥  
 कुवलयविकासकारणमज्ञानध्वान्तकौमुदीप्रज्ञः ।  
 शुद्धो मुनीन्द्रचन्द्रः सुरसेव्यो लसति विष्णुपदे ॥ २६ ॥  
 स्वानन्दामृतसैकैरान्तरसंतापसंततिं शमयन् ।  
 चित्रमचञ्चलवृत्तिश्चिद्ब्रह्मोमनि भाति योगिवर्यधनः ॥ २७ ॥  
 सुमनःसौरभमञ्जुलसंचारनिवारिताखिलश्रान्तिः ।  
 संयमिचारुसमीरो विहरत्यानन्दसंपदारामे ॥ २८ ॥  
 निःश्रेयससरसफले निर्मलविज्ञानपल्लवमनोज्ञे ।  
 विंतेऽभय विपिनतले यतिशितिकण्ठो विभाति कोऽप्येकः  
 निःसारभुवनभैरुतलमुत्सार्यानन्दसारसंपूर्णे ।  
 वरसरसि चिन्मयेऽस्मिन्परहंसः कोऽपि दीव्यति स्वैरम् ३०  
 निखिलागमपल्लविते निगमशिरस्तन्त्रशीतलोद्याने ।  
 मधुतरमञ्जुलवाचः कूजन्नास्ते यतीन्द्रकलकण्ठः ॥ ३१ ॥  
 दारितमोहमदेभो दूरीकृतसकलदुरितशार्दूलः ।  
 विबुधोत्तमसिंहवरो विहरत्यानन्दविततकान्तारे ॥ ३२ ॥  
 अज्ञानमृगवरोज्झितविज्ञानोत्तुङ्गशृङ्गशिखरितले ।  
 मतिसालिलशीतलाङ्गो यतिमदकलभो विराजते विहरन् ॥  
 नासाञ्चलनिहिताक्षो नामादिभ्यो निर्वर्तितस्वान्तः ।  
 तटिनीतटेषु तत्त्वं ध्यायन्नास्ते यतिः कोऽपि ॥ ३४ ॥  
 आशावसनो मौनी नैराश्यालंकृतः शान्तः ।  
 करतलभिक्षापात्रस्तरुतलनिलयो मुनिर्जयति ॥ ३५ ॥

विजनावनिकुञ्जगृहे मञ्जुलपुलिनैकमञ्जुतरतल्पे ।  
 शेते कोऽपि यतीन्द्रः शमसममुखबोधवस्तुनिस्तन्द्रः ॥ ३६ ॥  
 भूतलमृदुतरशय्यः शीतलवातैकचामरः शान्तः ।  
 राकाहिमकरदीपो राजति यतिराजशेखरः कोऽपि ॥ ३७ ॥  
 विपुलशिलातलफलके विमलसरिद्वारिपरिवृतोदारे ।  
 मन्दं मलयजपक्वे वाति प्रस्वपिति कोऽपि यतिराजः ॥ ३८ ॥  
 आन्तरमेकं किञ्चित्संततमनुसंधन्महामौनी ।  
 करपुटभिक्षामश्नन्नटति हि वीथ्यां जडाकृतिः कोऽपि ॥ ३९ ॥  
 प्रविलाप्य जगदशेषं परिशिष्टाखण्डवस्तुपरतन्त्रः ।  
 प्राश्नाति कवलमास्ये प्राप्तं प्रारब्धकर्मणा कोऽपि ॥ ४० ॥  
 निन्दति किमपि न योगी नन्दति नैवापरं किमप्यन्तः ।  
 चन्दनशीतलहृदयः कन्दलितानन्दमन्थरः स्वान्ते ॥ ४१ ॥  
 संत्यज्य शास्त्रजालं सद्व्यवहारं च सर्वतस्त्यक्त्वा ।  
 आश्रित्य पूर्णपदवीमास्ते निष्कम्पदीपवद्योगी ॥ ४२ ॥  
 तृणपङ्कचर्चिताङ्गस्तृणमिव विश्वं विलोकयन्योगी ।  
 विहरति रहसि वनान्ते विजरामरभूम्नि विश्रान्तः ॥ ४३ ॥  
 पश्यति किमपि न रूपं न वदति न शृणोति किञ्चिदपि वचनम् ।  
 तिष्ठति निरुपमभूमनि निष्ठामवलम्ब्य काष्ठवद्योगी ॥ ४४ ॥  
 जात्यभिमानविहीनो जन्तुषु सर्वत्र पूर्णतां पश्यन् ।  
 गूढश्चरति यतीन्द्रो मूढवदखिलार्थतत्त्वज्ञः ॥ ४५ ॥  
 उपधाय बाहुमूलं परिधायाऽऽकाशमवनिमास्तीर्य ।  
 प्रस्वपिति विरतिवनितां परिरभ्याऽऽनन्दपरवशः कोऽपि ॥ ४६ ॥  
 गतभेदवासनाभिः सप्रज्ञोदारवारनारीभिः ।  
 रमते सह यतिराजश्चरन्तान्तःपुरे कोऽपि ॥ ४७ ॥  
 वैराग्यविपुलमार्गं विज्ञानोद्दामदीपिकोदीप्तम् ।  
 आरुह्य तत्त्वहर्म्यं मुक्त्या सह मोदते यतिराट् ॥ ४८ ॥  
 विजनतलोत्पलमालां वनितावैतृष्ण्यकल्पवल्लीं च ।  
 अपमानामृतघुटिकामात्मज्ञः कोऽपि गृह्णाति ॥ ४९ ॥  
 न निषेधति दोषधिया गुणबुद्ध्या वा न किञ्चिदादत्ते ।  
 आविद्यकमखिलमिति ज्ञात्वोदास्ते मुनिः कोऽपि ॥ ५० ॥

भूतं किमपि न मनुते भावि च किञ्चिन्न चिन्तयत्यन्तः ।  
 पश्यति न पुरोवर्त्यपि वस्तु समस्तार्थसमरसः कोऽपि ॥ ५१ ॥  
 निगृहीताखिलकरणो निर्मुष्टाशेषविषयेहः ।  
 तृप्तिमनुत्तमसीमां प्राप्तः पर्यटति कोऽपि यतिवर्यः ॥ ५२ ॥  
 संत्यजति नोपपन्नं नासंपन्नं च वाञ्छति कापि ।  
 स्वस्थः शेते यतिराडान्तरमाबन्दमनुभवन्नेकः ॥ ५३ ॥  
 कामपि विमलां पदवीमासाद्याऽऽनन्दसंविदुन्निद्राम् ।  
 आस्ते भिक्षुक एको विहरन्निर्मुक्तबन्धनः स्वैरम् ॥ ५४ ॥  
 वस्तुन्यस्तमिताखिलविश्वविहारे विलीनमनाः ।  
 राजति परानपेक्षो राजाऽखिलवीतरागाणाम् ॥ ५५ ॥  
 आचार्यापाङ्गदृशा समवाप्तापारसंविदाकारः ।  
 प्रशमितसकलविभेदः परहंसः कश्चिदाभाति ॥ ५६ ॥  
 वर्णाश्रमव्यवस्थामुत्तीर्य विधूय विद्यादीन् ।  
 परिशिष्यते यतीन्द्रः परिपूर्णानन्दबोधमात्रेण ॥ ५७ ॥  
 क्षयमुपनीय समस्तं कर्म प्रारब्धमुपभुज्य ।  
 प्रविगलितदेहबन्धः प्राज्ञो ब्रह्मैव केवलं भवति ॥ ५८ ॥  
 स्तिमितमनन्तमनाख्यं संततमानन्दबोधधनम् ।  
 अविकल्पमाद्यमेकं परतत्त्वं वस्तु वर्तते किमपि ॥ ५९ ॥  
 अक्षरमजरमजातं सूक्ष्मतरापूर्वशुद्धविज्ञानम् ।  
 प्रगलितसर्वक्लेशं परतत्त्वं वस्तु वर्तते किमपि ॥ ६० ॥  
 सुखतरममरमदूरं सारं संसारवारिधेस्तरणे ।  
 समरसमभयमपारं तत्किञ्चन विद्यते तत्त्वम् ॥ ६१ ॥  
 अरसमगन्धमरूपं विरजस्कमसत्त्वमतमस्कम् ।  
 निरुपमनिर्भयतत्त्वं तत्किमपि द्योतते नित्यम् ॥ ६२ ॥

गुरुवरकरुणापाङ्गादार्याभिद्वैर्यधिकषष्टिसंख्याभिः ।  
 निरवद्याभिरवोचं निगमशिरस्तन्त्रसारभूतार्थम् ॥  
 गदितमिदमात्मविद्याविलासमनुवासरं स्मरन्विबुधः ।  
 परिणतपरात्माविद्यः प्रपद्यते सपदि परमार्थम् ॥



परमशिवेन्द्रश्रीगुरुशिष्येणेत्थं सदाशिवेन्द्रेण ।  
रचितेयमात्मविद्याविलासनाम्नी कृतिः पूर्णा ॥

ध्यानम् ॥

सोऽहं चिन्मात्रमेवेति चिन्तनं ध्यानमुच्यते ।

पत्रं—४३३ । त्रिशिखि-

सोऽहमित्यादरेणैव ध्यायेद्योगीश्वरेश्वरम् ।

पत्रं—७८० । दर्शनं

ब्रह्मैवास्मीति सद्ब्रह्मत्वा निरालम्बनया स्थितिः ।

ध्यानशब्देन विख्यातः परमानन्ददायकः ॥

पत्रं—३३९ । तेजोविन्दु-

सर्वशरीरेषु चैतन्यैकतानता ध्यानम् ।

पत्रं—४९६ । मण्डलं

तद्विविधम्—सगुणं निर्गुणं चेति । सगुणं मूर्तिध्यानम् । निर्गुणमा-  
त्मयाथात्म्यम् ।

पत्रं—९९९ । शाण्डिल्यं

सगुणं ध्यानमेतत्स्यादणिमादिगुणप्रदम् ।

निर्गुणध्यानयुक्तस्य समाधिश्च ततो भवेत् ॥

दिनद्वादशकेनैव समाधिं समवाप्नुयात् ।

वायुं निरुध्य मेधावी जीवन्मुक्तो भवत्ययम् ॥

योगतत्त्वोपनिषत् ।

मन्दाधिकारिणो वृद्धा स्वबोध्यान्बुद्धिमाश्रिताः ।

नानोपायैरिदं ब्रह्म नृणामावेदयन्ति ताः ॥

आत्मपुराणे अ० ११ शंकरानन्दः ।

मानसपूजा ।

देहो देवालयः प्रोक्तः स जीवः केवलः शिवः ।

त्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहंभावेन पूजयेत् ॥

अभेददर्शनं ज्ञानं ध्यानं निर्विषयं मनः ।

स्नानं मनोमलत्यागः शौचमिन्द्रियनिग्रहः ॥

ब्रह्मामृतं पिबेद्भैक्ष्यमाचरेद्देहरक्षणे ।

वसेदैकान्तिको भूत्वा चैकान्ते द्वैतवर्जिते ॥

( ७ )

इत्येवमाचरेद्धीमान्स एवं मुक्तिमाप्नुयात् ॥

पत्रं-३०६ । मैत्रेयोपनिषद्द्वितीयोध्यायः ।

देहो देवालयः प्रोक्तो जीवो देवः सदाशिवः ।

तथैव ।

पत्रं-४६९ । स्कन्दोपनिषत् ।

उन्मन्या अमनस्कं भवति । तस्य निश्चिन्तता ध्यानम् ।

पत्रं-४९९ । मण्डलब्राह्मणोपनिषत् ।

सर्वकर्मनिराकरणमावाहनम् । निश्चयज्ञानमासनम् । उन्मनीभावः  
पाद्यम् । सदाऽमनस्कमर्घ्यम् । सदा दीप्तिरपारासृतवृत्तिः स्नानम् ।  
सर्वात्मभावना गन्धः । हृक्स्वरूपावस्थानमक्षताः । चिदाप्तिः पुष्पम् । चिद-  
ग्निस्वरूपं धूपः । चिदादित्यस्वरूपं दीपः । परिपूर्णचन्द्रासृतरसैकीकरणं  
नैवेद्यम् । निश्चलत्वं प्रदक्षिणम् । सोऽहंभावो नमस्कारः । मौनं स्तुतिः ।  
सर्वसंतोषो विसर्जनमिति ।

पत्रं-४९९-४६९ । मण्डलब्राह्मणोपनिषत् ।

अजपा ।

हकारेण बहिर्याति सकारेण विशेत्पुनः ।  
हंसहंसेत्यमुं मन्त्रं जीवो जपति सर्वदा ॥  
शतानि षड्दिवारात्रसहस्राण्येकविंशतिः ।  
एतत्संख्यान्वितं मन्त्रं जीवो जपति सर्वदा ॥  
अजपा नाम गायत्री योगिनां मोक्षदा सदा ।  
अस्याः संकल्पमात्रेण नरः पापैः प्रमुच्यते ॥  
अनया सदृशी विद्या अनया सदृशो जपः ।  
अनया सदृशं पुण्यं न भूतं न भविष्यति ॥  
येन मार्गेण गन्तव्यं ब्रह्मद्वारं निरामयम् ।

पत्रं-३७९ ध्यानविन्दुः

तथैव ।

योगचूडामण्युपनिषत् ।

हंसहंस वदेद्वाक्यं प्राणिनां देहमाश्रितः ।  
स प्राणापानयोर्ग्रन्थिरजपेत्यभिधीयते ॥  
सहस्रमेकं द्वययुतं षट्शतं चैव सर्वदा ।

पत्रं-३८४ ब्रह्मविद्योपनिषत् ।

( ८ )

षट्शतान्यधिकान्यत्र सहस्राण्येकविंशतिः ।

अहोरात्रवहैः श्वासैर्वायुमण्डलघाततः ॥

पत्रं ८१२ ।

वराह ।

हकारेण चाहिर्यामि सकारेण विशेत्पुनः ।

हंसहंसेत्ययं मन्त्रः सर्वजीवैश्च जप्यते ॥

गुरुवाक्यात्सुषुम्नायां विपरीतो भवेज्जपः ।

सोऽहं सोहमिति प्रोक्तो मन्त्रयोग उदाहृतः ॥

प्रतीतिर्मन्त्रयोगाच्च जायते पश्चिमे पथि ।

हकारेण तु सूर्यः स्यात्सकारेणेन्दुरुच्यते ॥

सूर्याचन्द्रमसोरैक्यं हठ इत्यभिधीयते ॥

पत्रं-६१४ । योगशिखोपनिषत् ।

सोऽहं चिन्मात्रमेवेति चिन्तनं ध्यानमुच्यते ।

पत्रं-४३३ । त्रिशिखिब्राह्मणोपनिषत् ।

सोऽहं भावो नमस्कारः ।

पत्रं-४६० । मण्डलब्राह्मणोपनिषत् ।

सोऽहमिति यावदास्थितिः सा निष्ठा भवति ।

पत्रं-४६४ दक्षिणामूर्त्युपनिषत् ।

देहो देवालयः प्रोक्तः स जीवः केवलः शिवः ।

त्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहंभावेन पूजयेत् ॥

पत्रं-३०६ । मैत्रेयोपनिषत् ।

तथैव ।

पत्रं-४६९ । स्कन्दोपनिषत् ।

सोहमिति स ब्रह्मविद्भवति ।

पत्रं-९९७ । शाण्डिल्य ।

सोहमस्मीति निश्चित्य यः सदा वर्तते पुमान् ।

शब्दैरुच्चावचैर्नाचैर्भाषितोऽपि न लिप्यते ॥

पत्रं-७९० । योगकुण्डल्युपनिषत् ।

सोऽहमित्यादरेणैव ध्यायेद्योगीश्वरेश्वरम् ।

पत्रं-७८० ।

प्रणवः ।

९

सोऽहं ब्रह्म न संसारी न मत्तोऽन्यः कदाचन ।

पत्रं-७८१ । दर्शनोपनिषत् ।

प्रणवः ।

प्रणवो धनुः शरो ह्यात्मा ब्रह्म तल्लक्ष्यमुच्यते ।

अप्रमत्तेन वेन्द्रव्यं शरवत्तन्मयो भवेत् ॥

पत्रं-२३ द्वितीयमुण्डके द्वितीयः खण्डः ४

तथैव ध्यानविन्दौ पत्रं-३७२ ।

धनुस्तारं शरो ह्यात्मा ब्रह्म तल्लक्ष्यमुच्यते ।

अप्रमत्तेन वेन्द्रव्यं शरवत्तन्मयो भवेत् ॥

पत्रं-७३९ रुद्रहृदयोपनिषत्

आत्मानमराणि कृत्वा प्रणवं चोत्तरारणिम् ।

ध्याननिर्मथनाभ्यासाद्देवं पश्येन्निगूढवत् ॥

पत्रं-२२६ । ब्रह्मोपनिषत् ।

आत्मानमराणि कृत्वा प्रणवं चोत्तरारणिम् ।

ज्ञाननिर्मथनाभ्यासात्पाशं दहति पण्डितः ॥

पत्रं-१९० । कैवल्योपनिषत् ।

स्वदेहमराणि कृत्वा प्रणवं चोत्तरारणिम् ।

ध्याननिर्मथनाभ्यासाद्देवं पश्येन्निगूढवत् ॥

पत्रं-१८० । श्वेताश्वतरोपनिषत् ।

आत्मानमराणि कृत्वा प्रणवं चोत्तरारणिम् ।

ध्याननिर्मथनाभ्यासाद्देवं पश्येन्निगूढवत् ॥

पत्रं-३७२ । ध्यानविन्दूपनिषत् ।

वैराग्यमराणि कृत्वा ज्ञानं कृत्वोत्तरारणिम् ।

गाढतामिस्रसंशान्तं गूढमर्थं निवेदयेत् ॥

पत्रं-४६९ । दक्षिणामूर्त्युपनिषत् ।

अकारः प्रथमः । उकारो द्वितीयः । मकारस्तृतीयः । अर्धमात्रश्चतुर्थो  
नादः पञ्चमी बिन्दुः षष्ठी कला । सप्तमी कलातीताऽष्टमी शान्तिः ।  
नवमी शान्त्यतीता दशम्युन्मन्येकादशी मनोन्मनी । द्वादशी पुरीतती ।

त्रयोदशी तनुमध्यमा चतुर्दशी पश्यन्ती । पञ्चदशी परा । षोडशी पुन-  
श्चतुष्पष्टिमात्रा । प्रकृतिपुरुषद्वैविध्यमासाद्याष्टाविंशत्युत्तरशतभेदमात्रा ।  
स्वरूपमासाद्य सगुणनिर्गुणत्वमुपैति । एकोऽपि ब्रह्म प्रणवः ।

पत्रं-४२६ । नारदपरिव्राजकम् ।

तथैव

तुरीयमात्राचतुष्टयमर्धमात्रांशम् । अयमेव ब्रह्म प्रणवः । स परमहंस-  
तुरीयातीतावधूतैरुपास्यः । तेनैव ब्रह्म प्रकाशते । तेन विदेहमुक्तिः ।

पत्रं-६४७ । परमहंसपरिव्राजकं ।

चैतन्यमात्रमोकारं ब्रह्मैव सकलं स्वयम् ।

पत्रं-३६३ । तेजोबिन्दु ।

ब्रह्मप्रणवसंलग्ननादो ज्योतिर्मयात्मकः ।  
मनस्तत्र लयं याति तद्विष्णोः परमं पदम् ॥  
तावदाकाशसंकल्पो यावच्छब्दः प्रवर्तते ।  
निःशब्दं तत्परं ब्रह्म परमात्मा समीयते ॥  
नादो यावन्मनस्तावन्नादान्तेऽनुमनोन्मनी ।  
स शब्दश्चाक्षरे लीनो निःशब्दं परमं पदम् ॥  
सदा नादानुसंधानात्संक्षीणा वासना तु या ।  
निरञ्जने विलीयते मनोवायू न संशयः ॥  
नादकोटिसहस्राणि बिन्दुकोटिशतानि च ।  
सर्वे तत्र लयं यान्ति ब्रह्मप्रणवनादके ॥  
सर्वावस्थाविनिर्मुक्तः सर्वचिन्ताविवर्जितः ।  
मृतवत्तिष्ठते योगी स मुक्तो नात्र संशयः ॥  
शङ्खदुन्दुभिनादं तु न शृणोति कदाचन ।  
काष्ठवज्जायते देह उन्मन्याऽवस्थया ध्रुवम् ॥  
न जानाति स शीतोष्णं न दुःखं न सुखं तथा ।  
न मानं नावमानं तु संत्यक्त्वाऽथ समाधिना ॥

पत्रं-३७० । नादबिन्दु ।

अष्टाङ्गं च चतुष्पादं त्रिस्थानं पञ्चदैवतम् ।

ओंकारं यो न जानाति ब्राह्मणो न भवेत्तु सः ॥

पत्रं-३७२ ।

ओंकारध्वनिनादेन वायोः संहरणादिकम् ।

यावद्वलं समादद्यात्सम्यग्नादलयावधि ॥

गमागमस्थं गमनादिशून्यमोंकारमेरुं राविकोटिदीप्तम् ।

पश्यन्ति ये सर्वजनान्तरस्थं हंसात्मकं ते विरजा भवन्ति ॥

यन्मनस्त्रिजगत्सृष्टिस्थितिव्यसनकर्मकृत् ।

तन्मनो विलयं याति तद्विष्णोः परमं पदम् ॥

पत्रं-३७२ । ध्यानविन्दु ।

त्रिशङ्खं वज्रमोंकारमूर्ध्वनालं भुवोर्मुखम् ।

कुण्डलिं चालयन्प्राणान्भेदयञ्शशिमण्डलम् ॥

पत्रं ३८४ ब्रह्मविद्योपनिषत् ।

सर्वविघ्नहरो मन्त्रः प्रणवः सर्वदोषहा ।

एवमभ्यासयोगेन सिद्धिरारम्भसंभवा ॥

पत्रं ३९०

हृदि स्थाने स्थितं पद्मं तस्य वक्त्रमधोमुखम् ।

ऊर्ध्वनालमधोविन्दु तस्य मध्ये स्थितं मनः ॥

अकारे रेचितं पद्ममुकारेणैव भिद्यते ।

मकारे लभते नादमर्धमात्रा तु निश्चला ॥

पत्रं-३९९ । योगतत्त्वम् ।

शुचिर्वाऽप्यशुचिर्वाऽपि यो जपेत्प्रणवं सदा ।

न स लिप्यति पापेन पद्मपत्रमिवाम्भसा ॥

पत्रं-४१३ । योगचूडामण्युपनिषत् ।

परस्वरूपध्यानेन निरालम्बमवलम्ब्य स्वात्मनिष्ठानुकूलेन सर्वं विस्मृत्य  
तुरीयातीताऽवधूतवेषेणाद्वैतनिष्ठापरः प्रणवात्मकत्वेन देहत्यागं करोति  
यः सोऽवधूतः स कृतकृत्यो भवतीत्युपनिषत् ।

पत्रं-६३३ । तुरीयातीतावधूतोपनिषत् ।

तारं द्वादशसाहस्रमभ्यसेच्छेदनं हि तत् ।

यस्तु द्वादशसाहस्रं प्रणवं जपतेऽन्वहम् ॥

तस्य द्वादशभिर्मासैः परं ब्रह्म प्रकाशते ॥

पत्रं-६४३ । संन्यासोपनिषत् ।

तारं जपतु वाक्तद्वत्पठत्वाम्नायमस्तकम् ।

पत्रं-७१० । अवधूतोपनिषत् ।

हकारेण बहिर्याति सकारेण विशेत्पुनः ।

हंसहंसेत्यमुं मन्त्रं जीवो जपति सर्वदा ॥

पत्रं—३७९ । ध्यानविन्दु ।

शतानि पद्मदिवारात्रं सहस्राण्येकविंशतिः ।

एतत्संख्यान्वितं मन्त्रं जीवो जपति सर्वदा ॥

अजपानाम गायत्री योगिनां मोक्षदा सदा ।

अस्याः संकल्पमात्रेण नरः पापैः प्रमुच्यते ॥

अनया सदृशी विद्या अनया सदृशो जपः ।

अनया सदृशं पुण्यं न भूतं न भविष्यति ॥

येन मार्गेण गन्तव्यं ब्रह्मद्वारं निरामयम् ।

पत्रं—३७९ । ध्यानविन्दु ।

### समाधिः ।

समाधिलक्षणम्—ध्यानविस्मृतिः समाधिः ।

पत्रं—४९७ । मण्डलोपनिषत् ।

ध्यानस्य विस्मृतिः सम्यक्समाधिरभिधीयते ।

त्रिशिखिब्राह्मणोपनिषत्—४३३

निर्विकारतया वृत्त्या ब्रह्माकारतया पुनः ।

वृत्तिविस्मरणं सम्यक्समाधिरभिधीयते ।

पत्रं—३३९ । तेजोविन्दूपनिषत् ।

प्राणायामद्विषट्केन प्रत्याहारः प्रकीर्तितः ।

प्रत्याहारद्विषट्केन जायते धारणा शुभा ॥

धारणाद्वादशं प्रोक्तं ध्यानं योगविशारदैः ।

ध्यानद्वादशकेनैव समाधिरभिधीयते ॥

यत्समाधौ परं जोतिरनन्तं विश्वतोमुखम् ।

तस्मिन्हृष्टे क्रिया कर्म यातायातो न विद्यते ॥

पत्रं—४५३ । योगचूडामण्युपनिषत् ।

सगुणध्यानमेतत्स्यादणिमादिगुणप्रदम् ।

निर्गुणध्यानयुक्तस्य समाधिश्च ततो भवेत् ॥

दिनद्वादशकेनैव समाधिं समवाप्नुयात् ।

समाधिः समतावस्था जीवात्मपरमात्मनोः ॥

योगतत्त्वं ३९३

जीवात्मपरमात्मैक्यावस्था त्रिपुटीरहिता परमानन्दस्वरूपा ।  
शुद्धचैतन्यात्मिका भवति ॥

शाण्डिल्यं ११९

समाधिः संविदुत्पत्तिः परजीवैकतां प्रति ।

दर्शनं ७८०

ध्यातुध्याने विहाय निवातस्थितदीपवद्ध्येयैकगोचरं चित्तं समाधि-  
र्भवति ॥

पैङ्गल ११२ पत्रं ६८९ । तथैव । अध्यात्मं

मनःप्रचारशून्यं परमात्मनि लीनं भवति । पयःस्रावानन्तरं धेनुस्तन-  
क्षीरमिव सर्वेन्द्रियवर्गे परिनष्टे मनोनाशं भवति ॥

मण्डलं—द्वि० ब्राह्मणं ४६१—२

प्राणापानयोरैक्यं कृत्वा धृतकुम्भको नासाग्रदर्शनधृढभावनया द्विकस-  
द्गुलिभिः षण्मुखीकरणेन (प्रणव)ध्वनिं निशम्य मनस्तत्र लीनं भवति ।

मण्डलं—द्वि० ब्राह्मणं ४९९

सालिले सैन्धवं यद्वत्साम्यं भवति योगतः ।

तथाऽऽत्ममनसोरैक्यं समाधिरभिधीयते ॥

वराह—८१९ सौभाग्य—८४७

यत्समत्वं तयोरत्र जीवात्मपरमात्मनोः ।

समस्तनष्टसंकल्पः समाधिरभिधीयते ॥

प्रथाशून्यं मनःशून्यं बुद्धिशून्यं निरामयम् ।

सर्वशून्यं निराभासं समाधिरभिधीयते ॥

सौभाग्यलक्ष्मी—३८७

वराह—सौभाग्यलक्ष्मी—महावाक्यरत्नावलिः

ब्रह्माकारमनोवृत्तिप्रभावोऽहंकृतिं विना ।

संप्रज्ञातसमाधिः स्याद्ध्यानाभ्यासप्रकर्तः ॥

प्रशान्तवृत्तिकं चित्तं परमानन्ददीपकम् ।

असंप्रज्ञातनामाऽयं समाधिर्योगिनां प्रियः ॥

पत्रं—८६३ । मुक्तिकोपनिषत् ।

ब्रह्मोपनिषदि नारदपरिव्राजकोपनिषदि च ।

नेत्रस्थं जागरितं विद्यात्कण्ठे स्वप्नं समादिशेत् ।

सुषुप्तं हृदयस्थं तु तुरीयं मूर्ध्नि संस्थितम् ॥

त्रिशिखि ब्राह्मणोपनिषदि



जाग्रदवृत्तिं विजानीयात्कण्ठस्थं स्वप्रवर्तनम् ।

सुषुप्तं तालुमध्यस्थं तुर्यं भ्रूमध्यसंस्थितम् ॥

दर्शनोपनिषदि

पर्वताग्रे नदीतीरे बिल्वमूले वनेऽथवा ।

मनोरमे शुचौ देशे मठं कृत्वा समाहितः ॥

नारदपरिव्राजकोपनिषदि

शून्यागारवृक्षमूलदेवगृहतृणकूटकुलालशालाग्निहोत्रशालाग्निदिगन्त-  
रनदीतटपुलिनभूगृहकंदरानिर्झरस्थण्डिलेषु वने वा ।

श्वेताश्वतरोपनिषदि

समे शुचौ शर्करवह्निवालुका-

विवर्जिते शब्दजलाशयादिभिः ।

मनोनुकूले न तु चक्षुषीडने

गुहानिवाताश्रयणे प्रयोजयेत् ॥

अद्वयतारकोपनिषदि

गुशब्दस्त्वन्धकारः स्याद्गुशब्दस्तन्निरोधकः ।

अंधकारनिरोधित्वाद्गुरुरित्यभिधीयते ॥

योगतत्त्वोपनिषदि

गोधूममुद्गशाल्यन्नं योगवृद्धिकरं विदुः ।

ततः परं यथेष्टं तु शक्तः स्याद्वायुधारणे ॥

योगचूडामण्युपनिषदि

अङ्गानां मर्दनं कृत्वा श्रमसंजातवारिणा ।

कट्वम्ललवणत्यागी क्षीरभोजनमाचरेत् ॥

ब्रह्मचारी मिताहारी योगी योगपरायणः ।

अब्दादूर्ध्वं भवेत्सिद्धो नात्र कार्या विचारणा ॥

सुस्निग्धमधुराहारश्चतुर्थांशविवर्जितः ।

मुञ्जते शिवसंप्रीत्या मिताहारी स उच्यते ॥

सन्यासोपनिषदि

आत्मसंमितमाहारमाहरेदात्मवान्यतिः ।

आहारस्य च भागौ द्वौ तृतीयमुदकस्य च ॥

वायोः संचरणार्थाय चतुर्थमवशेषयेत् ॥ १ ॥

हठयोगप्रदीपिकायाम्

गोधूमशालियवषट्किशोभनान्न-  
 क्षीराज्यखण्डनवनीतसितामधूनि ।  
 शुण्ठीपटोलकफलादिकपञ्चशाखा  
 मुद्रादिदिव्यमुदकं च यमीन्द्रपथ्यम् ॥

पैङ्गलोपनिषदि

अमृतेन तृप्तस्य पयसा किं प्रयोजनमेवं स्वात्मानं ज्ञात्वा वेदैः प्रयो-  
 जनं किं भवति । ज्ञानामृततृप्तयोगिनो न किञ्चित्कर्तव्यमस्ति तदास्ति-  
 चेन्न स तत्त्वविद्भवति ॥

---